

## Část IV

# Přílohy

## A Dotazníky

### Mikroklima v domácnostech - vstupní dotazník - dotazník č. 1

1. pohlaví  
muž      žena
2. věk \_\_\_\_\_
3. Obec/město, ve kterém se měření provádí \_\_\_\_\_
4. Měření v
  - (a) bytě
  - (b) domě
5. Jste
  - (a) student
  - (b) pracující z domu
  - (c) jiné \_\_\_\_\_
6. Je v místnosti balkón?  
ano      ne
7. Máte v pokoji čističku vzduchu, nebo jiné zařízení které může kvalitu vzduchu ovlivňovat?  
ano      ne
8. Máte v místnosti televizi?  
ano      ne

9. Typ oken v místnosti
- (a) plastová
  - (b) dřevěná klasická (dvojitá)
  - (c) eurookna
  - (d) jiná \_\_\_\_\_
10. Jak často větráte?
11. V jakou denní dobu větráte?
12. Proč větráte?
13. Proč nevětráte?
14. Jakým způsobem větráte?
15. Větráte pravidelně před spaním?  
ano        ne
16. Máte v domácnosti zvíře?  
ano, \_\_\_\_\_ ne
17. Máte pravidelnou rutinu před spaním? Jakou?
18. Kouříte v místnosti?  
ano        ne
19. Zajímáte se o problematiku zdravého bydlení?  
ano        ne

## Mikroklima v domácnostech - hodnocení nocí - dotazník č. 2
















den č.	Přibližný počet hodin strávených za den v místnosti (např. 3 hodiny, 50 minut, 1,5 h,...)
1	
2	
3	
4	
5	

noc č.	Udělal/a jste požadované úkony před spaním? (prosím zakroužkujte)	
1	ano	ne, protože
2	ano	ne, protože
3	ano	ne, protože
4	ano	ne, protože
5	ano	ne, protože

noc č.	Časové rozmezí spánku (např. 23:30 - 6:50)
1	
2	
3	
4	
5	

Vzbudil/a jste se v noci a odešel/a z místnosti? Např. na WC, pro pití... (zakroužkujte)					
noc č.	1	2	3	4	5
	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne

noc č. Jak se Vám usínalo? (zakroužkujte)

1			
2			
3			
4			
5			

Pokud víte důvod, prosím napište

---
















---

---

---

---

Jak se Vám dnes spalo? (zakroužkujte)

1			
2			
3			
4			
5			

Pokud víte důvod, prosím napište

---
















---

---

---

---

Jak se cítíte ihned po probuzení? (zakroužkujte)

1			
2			
3			
4			
5			

Pokud víte důvod, prosím napište

---

---

---

---

---

<b>Cítíte se dostatečně odpočatí? (prosím zakroužkujte)</b>					
noc č.	1	2	3	4	5
	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne

<b>Byl s Vámi přes noc v místnosti domácí mazlíček? (prosím zakroužkujte) Pokud nemáte domácího mazlíčka, prosím nevyplňujte.</b>					
noc č.	1	2	3	4	5
	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne	ano - ne

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY, VYPLŇTE, PROSÍM, AŽ ÚPLNĚ POSLEDNÍ DEN

<b>Jakou noc se Vám spalo nejlépe? (prosím zakroužkujte jedno číslo noci)</b>					
noc č.	1	2	3	4	5

<b>Jakou noc se Vám spalo nejhůře? (prosím zakroužkujte jedno číslo noci)</b>					
noc č.	1	2	3	4	5

## B Souhrnná statistická tabulka

Místnost č.	noc č. 1					noc č. 2					noc č. 3					noc č. 4					noc č. 5										
	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]					
1	Modus	20,3	1724	57,5	20,3	1916	1804	55,2	20,3	1784	59,2	20,3	1804	55,2	20,3	1784	59,2	20,3	1784	59,2	20,3	1784	59,2	20,3	1784	59,2	20,3	1784	59,2		
	Medián	20,3	1955	58,8	20,3	1896	1845	55,6	20,3	1733	59,1	20,3	1845	55,6	20,3	1733	59,1	20,3	1733	59,1	20,3	1733	59,1	20,3	1733	59,1	20,3	1733	59,1		
	Ar. průměr	20,2	1916	58,7	20,2	1865	1817	55,7	20,3	1709	59,1	20,8	1817	55,7	20,3	1709	59,1	20,8	1817	55,7	20,3	1709	59,1	20,8	1817	55,7	20,3	1709	59,1		
	Min.	19,8	1488	57,3	19,6	1426	54,7	21,4	1266	55,1	20,2	1538	58,7	19,9	2000	56,3	20,4	1945	57,8	20,4	1828	59,3	22	2439	58,6	22,1	1945	57,8	20,4	1828	59,3
	Max.	20,4	2197	60,3	20,5	2159	60,5	22,1	1945	57,8	20,4	1828	59,3	22	2439	58,6	22,1	1945	57,8	20,4	1828	59,3	22	2439	58,6	22,1	1945	57,8	20,4	1828	59,3
2	Modus	22,1	948	41,2	21,6	979	1014	41,6	22,2	678	40,9	20,6	1014	41,6	22,2	678	40,9	20,6	1014	41,6	22,2	678	40,9	20,6	1014	41,6	22,2	678	40,9		
	Medián	22,3	966	42,4	21,5	947	979	41,5	22,1	697	40,8	20,8	979	41,5	22,1	697	40,8	20,8	979	41,5	22,1	697	40,8	20,8	979	41,5	22,1	697	40,8		
	Ar. průměr	22,4	977	42,2	21,5	892	920	40,9	22,1	699	40,7	20,9	920	40,9	22,1	699	40,7	20,9	920	40,9	22,1	699	40,7	20,9	920	40,9	22,1	699	40,7		
	Min.	21,9	849	41,1	21,1	500	37,9	22,1	445	36,9	21,5	20,4	445	36,9	21,5	584	39,5	20,4	830	32,6	21,4	958	35	23,2	1456	35,2	18,9	805	38,8		
	Max.	23,2	1078	43,1	21,7	988	39,5	22,7	1108	42,1	22,8	815	41,2	21,4	958	35	23,2	1456	35,2	18,9	805	38,8	18,6	1383	42,3	20,3	1724	57,5			
3	Modus	20,3	1172	35,1	19,4	1264	1456	35,2	18,9	805	38,8	18,6	1456	35,2	18,9	805	38,8	18,6	1456	35,2	18,9	805	38,8	18,6	1456	35,2	18,9	805	38,8		
	Medián	20,3	1141	34,9	19,3	1249	1408	35,4	19,6	807	37,9	18,9	1408	35,4	19,6	807	37,9	18,9	1408	35,4	19,6	807	37,9	18,9	1408	35,4	19,6	807	37,9		
	Ar. průměr	20,4	1046	34,2	19,3	1173	1310	35,5	20	832	37,7	18,9	1310	35,5	20	832	37,7	18,9	1310	35,5	20	832	37,7	18,9	1310	35,5	20	832	37,7		
	Min.	19,8	442	24,5	18,2	475	28,8	21,3	845	34,6	18,6	488	39,6	19,8	442	24,5	18,2	475	28,8	21,3	845	34,6	18,6	488	39,6	19,8	442	24,5	18,2	475	
	Max.	22,2	1281	35,6	19,5	1351	36,1	23,3	1462	37,8	23,6	1052	39,7	19,9	1417	45,1	22,6	1438	45,4	22,4	1061	42,4	23,2	1216	43,6	22,8	1384	47,4	22,7	1392	45,4
4	Modus	22,6	1438	45,4	22,4	1061	42,4	22,6	1469	43,4	23,2	1216	43,6	22,8	1384	47,4	22,7	1392	45,4	22,3	974	41,6	23,2	1216	43,6	22,8	1384	47,4	22,7	1392	45,4
	Medián	22,6	1352	44,8	22,2	954	40,7	22,6	1458	43,4	23,2	1216	43,6	22,8	1384	47,4	22,6	1438	45,4	22,3	974	41,6	23,2	1216	43,6	22,8	1384	47,4	22,7	1392	45,4
	Ar. průměr	22,3	1091	40,9	20,3	535	27	22,6	1277	42,7	23,1	1133	40,8	22,7	1070	44,6	22,3	1091	40,9	20,3	535	27	22,6	1277	42,7	23,1	1133	40,8	22,7	1070	44,6
	Min.	22,8	1444	45,5	22,4	1143	42,8	22,7	1501	43,6	23,5	1242	43,8	23	1450	47,6	22,8	1444	45,5	22,4	1143	42,8	22,7	1501	43,6	23,5	1242	43,8	23	1450	47,6
	Max.	23,2	1214	37,2	23,1	781	35,3	22,8	769	37,6	22,1	563	27,9	23,7	1122	32,5	23,2	1214	37,2	23,1	781	35,3	22,8	769	37,6	22,1	563	27,9	23,7	1122	32,5
5	Modus	23,1	1167	37,3	23,1	785	35,5	22,8	767	36,5	22,1	571	27,9	23,7	1105	32,9	23,1	1167	37,3	23,1	785	35,5	22,8	767	36,5	22,1	571	27,9	23,7	1105	32,9
	Ar. průměr	23,1	1203	37,4	23,1	840	35,5	22,8	750	36,4	22,1	598	28	23,7	1089	33	23,1	1203	37,4	23,1	840	35,5	22,8	750	36,4	22,1	598	28	23,7	1089	33
	Min.	22,9	937	35,9	22,6	640	35	22,7	602	33,2	21,8	537	27,2	23,6	837	32,3	22,9	937	35,9	22,6	640	35	22,7	602	33,2	21,8	537	27,2	23,6	837	32,3
	Max.	23,3	2050	39,9	23,2	1086	36,1	22,8	852	39,8	22,6	1367	29,5	23,9	1158	33,7	23,3	2050	39,9	23,2	1086	36,1	22,8	852	39,8	22,6	1367	29,5	23,9	1158	33,7

Místnost č.	noc č. 1					noc č. 2					noc č. 3					noc č. 4					noc č. 5				
	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]	T [°C]	c [ppm]	RH [%]		
6	Modus	21,9	1302	48,1	21,4	1019	47,2	21,3	1307	47,3	20,4	663	44,8	21,4	1258	48,6									
	Medián	21,9	1302	48,1	21,4	972	47	21,4	1263	47,2	20,6	781	44,6	21,4	1233	48,5									
	Ar. průměr	21,9	1286	48,1	21,4	947	46,5	21,4	1261	47,2	20,7	849	44,7	21,4	1223	48,4									
	Min.	21,7	1035	46,6	21,1	726	44	21,3	1185	46,6	20,3	634	41,7	21,3	1110	47,6									
	Max.	22,1	1408	48,7	21,4	1027	47,3	21,7	1315	48	21,4	1428	49,4	21,7	1292	49,5									
7	Modus	21,9	1633	52,8	23,4	1576	46,3	22,2	1748	52,6	21,1	1427	42,3	22,4	2004	45,9									
	Medián	21,9	1906	52,1	22,9	1559	46,4	22,7	1823	52,5	21,8	1411	42,4	22,3	2012	46									
	Ar. průměr	22	1839	51,8	22,9	1473	46	22,7	1839	52	21,8	1400	42,5	22,3	2058	46									
	Min.	21,3	1405	49,9	22,2	777	40,4	22,1	1717	48,3	21,1	1114	40,8	21,6	1724	44									
	Max.	22,8	2131	52,9	23,6	1670	48,1	23,8	2002	52,9	22,9	1631	44,1	23,2	2290	47,6									
8	Modus	24,3	1176	43,7	23,7	2018	40,8	22,6	2863	46,5	24,3	1541	45,2	21,6	1468	45,4									
	Medián	23,9	1209	43,7	23,2	1890	39,8	22,3	2859	46,5	23,5	1411	45,1	21,8	1408	45,4									
	Ar. průměr	23,9	1199	43,8	23,2	1823	39,1	22,3	2650	46,3	23,5	1371	44,7	21,9	1401	45,4									
	Min.	23,3	1054	42,8	22,6	945	33,2	21,4	1236	43,2	22,3	866	42	21,6	1270	44,6									
	Max.	24,4	1281	44,7	23,8	2402	43,1	22,7	3126	48,1	24,4	1554	46,2	22,7	1500	46,5									
9	Modus	19,6	1343	38,8	19,7	1232	41	19,4	1365	41,5	20,4	660	37,4	20,5	1246	38,2									
	Medián	19,6	1082	39	19,7	1239	41	19,4	1344	40,7	20,4	775	38,8	20,5	1105	36,1									
	Ar. průměr	19,6	1069	39,1	19,6	1156	40,8	19,4	1284	40,8	20,4	792	38,6	20,5	1054	36,1									
	Min.	19,4	523	37,4	17,2	541	38,7	19,3	958	39,8	20,2	606	37,1	19,9	622	32,6									
	Max.	19,7	1406	40,7	19,7	1392	41,8	19,7	1409	42	20,6	1030	40,4	20,8	1299	39,7									
10	Modus	24,4	936	37,1	25,4	944	34,7	24,6	691	29,7	22,2	463	34,8	22,9	857	35,1									
	Medián	24,4	869	36,5	23,5	895	34,6	23,4	693	29,7	22,2	638	31,7	23,6	853	34,8									
	Ar. průměr	24,6	884	36,4	23,7	892	34	23,5	702	29,9	22,6	621	30,9	23,7	850	34,3									
	Min.	23,7	811	35,3	22,1	833	31,3	22,3	594	28,2	21,7	439	25,9	22,9	775	32,5									
	Max.	25,7	965	37,3	25,5	965	35,1	24,7	827	32,1	24,1	827	34,9	24,6	903	35,5									