

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Emma Řiháková
Vedoucí práce: Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.
Název práce: Vliv programu kombinující prvky fyzioterapie s kognitivním tréninkem na motorické a kognitivní funkce seniorů
Autor posudku: Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Problematika stárnutí populace, zvláště možnosti fyzioterapie zpomalit některé procesy provázející stárnutí, je velmi aktuální. V současné době se této problematice začíná věnovat stále více studií. Studentka v pilotním projektu dobře navrhla studii, ve které by mohla pokračovat v rámci magisterského programu (na větším vzorku probandů). Za inovativní považují kombinaci prvků fyzioterapie a kognitivního tréninku.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Bakalářská práce byla součástí většího projektu. Studentka na své části pracovala zcela samostatně a zodpovědně. Koordinovala a vyšetřovala probandy, kódovala naměřená data, samostatně provedla analýzy. Teoretickou část zpracovala velmi detailně. Vychází z aktuální zahraniční literatury. Její práci lze považovat za kvalitní pilotní projekt, na který je možné navázat v dalším výzkumu. Výsledky však nepotvrdily stanovené hypotézy.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíle a hypotézy jsou formulovány jasně. Bohužel však nebyly potvrzeny. Pravděpodobně kvůli tomu, že probandi v experimentální skupině již terapeutický program jednou absolvovali, tj. je možné, že se zlepšili v předchozím terapeutickém programu a v rámci diplomové práce se již zlepšili minimálně. Do budoucna doporučuji ověřit efektivnost programu kombinujícího prvky fyzioterapie a kognitivního tréninku v experimentu, kde budou vhodněji vybírání probandi do studie (alespoň rok před zahájením experimentu se nezúčastní žádné fyzioterapie).

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Formální zpracování práce, jazyková, stylistická úroveň a grafická úprava jsou výborné. Práce je rozsáhlá, vychází z 47 literárních zdrojů, z nichž řada je zahraničních (dodržuje publikační normy).

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Uvádíte, že v jiných studiích je používán Mini-Mental State Examination – přepokládáte, že by u lidí, kteří se zúčastnili Vaší studie, byly pomocí MMSE odhaleny nějaké změny?

Otázky k
obhajobě:

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

18.5. 2020

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>