

ABSTRAKT

- Název:** Vliv stabilizačního a mobilizačního systému na posturální stabilitu u osob s míšní lézí
- Cíle:** Cílem práce bylo zjistit, jaký vliv bude mít cvičení dle SM systému podle MUDr. Smíška na stabilitu trupu u osob s míšní lézí. Dalším cílem bylo formou dotazníku zjistit, jak se zlepšila soběstačnost lidí, kterým byla tato porucha diagnostikována.
- Metodika:** Terapii absolvovali čtyři probandi – tři muži a jedna žena ve věku 24 až 50 let, dva pacienti s kvadruparézou a dva s paraparézou. Probandi byli rozděleni do dvou skupin dle diagnóz. Před začátkem terapie bylo provedeno vstupní vyšetření a po ukončení terapie vyšetření výstupní. Celá terapie trvala tři měsíce. V rámci těchto vyšetření se testovala reakce a stabilita trupu při předpažení, upažení a vzpažení rukou a bylo měřeno, kolik sekund se pacient v každé pozici udržel. Dále bylo použito i dotazníkové šetření, podle kterého jsme chtěli zjistit informace o vlivu terapie na kvalitu života účastníků.
- Výsledky:** Ze získaných výsledků plyne, že pravidelné cvičení po dobu tří měsíců zlepšuje stabilitu trupu probandů. Prokazatelně se zvýšil čas výdrže, hlavně předpažení. Všechny hypotézy byly potvrzeny. Cíl práce byl také splněn. Všichni pacienti měli po cvičení kladné reakce. Ve výsledcích mezi dvěma skupinami nebyl velký rozdíl. Na základě výsledků dotazníkového šetření můžeme zejména u skupiny probandů s kvadruparézou ve většině zkoumaných aspektů vidět zlepšení soběstačnosti.
- Klíčová slova:** SPS systém, SM systém, cvičení dle Smíška, MUDr. Smíšek, kvadruparéza, paraparéza, míšní léze, posturální stabilita.

