POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Klára Vaňková

Vedoucí práce: Odb. as. MUDr. Jan Vacek, Ph.D.

Název práce: Srovnání facilitačních technik v běhu na tři kilometry

Autor posudku: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

Body

0-4

1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce…** — 4

Diplomantka v práci ověřuje význam kineziotapingu a sportovní masáže u neprofesionálních běžců na tříkilometrové trati. Výsledky potvrdily pozitivní vliv obou facilitačních metod, sportovní masáže signifikantně. To je velmi zásadní pro praxi sportovců.

2 **Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.…** — 4

Téma je originální, této problematice se nevěnuje mnoho prací. Autorka problematiku přehledně zpracovala, využila k tomu jak tuzemské, tak zahraniční literatury.

3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce…** — 3

Cíle i hypotézy byl formulovány správně. V závěru se však zbytečně opakují. Studentka ukázal schopnost definovat problém a navrhla způsob, jak ho vyřešit, což považuji za velmi pozitivní.

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy** — 3

Považuji za zbytečné citovat literaturu i v poznámkách, dochází k duplikaci.

Body celkem: **14**

Poznámky, doplňky posuzovatele: Oceňuji využití facilitačních principů ve sportu.

Otázky k obhajobě: Co Vás vedlo k řešení této problematiky?

Hodnocení celkem: ***Doporučuji:***

Návrh klasifikace práce: ***výborně***

Datum: 28.5.2020

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		***Poznámka***
BODY	*KLASIFIKACE*	
13 a více	**Výborně**	*Minimálně dva body v každé položce*
9 až 12	**Velmi dobře**	*Minimálně jeden bod v každé položce*
6 až 8	**Dobře**	*Maximálně možná jedna "nulová" položka*
5 a méně	**Nevyhověl**	*Více jak jedna "nulová" položka*