

## ABSTRAKT

Cíl: Práce se zabývá otázkou, zda má jedna terapie, která se soustředí na práci s hrudníkem, pozitivní vliv na hodnoty FVC (Forced Vital Capacity).

Metodika: Účastníci studie byli hospitalizovaní pacienti na lůžkovém interním oddělení C2 Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Byli vybráni vedoucím mé studie, který na toto oddělení pravidelně dochází a zná jejich zdravotní stav. Účastníci byli individuálně dotázáni, zda se dobrovolně chtějí zúčastnit studie. Podmínka pro účast ve studii byla jednoznačně diagnostikovaná chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Celkem se studie zúčastnilo 15 jedinců, 7 žen a 8 mužů. Měřila se jejich tepová frekvence, saturace hemoglobinu a FVC jak před intervencí, tak i následně po ní. Terapeut vyplnil dotazník Barthel index (BI) a účastníci vyplnili anamnesticko-diagnostický dotazník a skórovací dotazník SF-36.

Výsledky: Do studie bylo původně vybráno 19 jedinců, z toho 11 mužů a 8 žen. 3 probandů avšak v průběhu studie odstoupili 1 proband byl vyřazen. Průměrný věk všech probandů je  $73 \pm 7,38$  let (muži  $69 \pm 6,88$  let, ženy  $77 \pm 5,07$  let). Průměrná hodnota BMI je  $28,4 \pm 6,3$  (muži  $28,1 \pm 2,89$ , ženy  $28,8 \pm 8,68$ ). Průměrná hodnota změny saturace je o  $-0,6 \pm 3,91$  %. Průměrná hodnota změny tepové frekvence je o  $2,53 \pm 11,94$  tepů za minutu. Výsledná průměrná hodnota změny FVC je  $0,05 \pm 0,16$  l.

Závěr: Po jedné terapii se FVC, saturace hemoglobinu a tepová frekvence zvýšily.

### **Klíčová slova:**

CHOPN, FVC, saturace hemoglobinu, tepová frekvence, respirační fyzioterapie