

Oponentský posudek

Obor: Ergoterapie 1. LF UK Praha

Školní rok: 2007/2008

Název diplomové práce: Vliv dodržování zásad i mimo terapeutickou místnost na celkový vývoj terapie

Autor: Hana Růžková

Vedoucí práce: Bc. Zuzana Rodová

Oponent: MUDr. Petra Sládková

Autorka si vybrala pro svou práci téma „Vliv dodržování zásad i mimo terapeutickou místnost na celkový vývoj terapie“. Sestavila dotazník, který vyplnilo celkem 25 pacientů po cévní mozkové příhodě, kteří docházeli na terapii na různá pracoviště. Na základě vyhodnocení těchto dotazníků sestavila doporučení pro pacienty, kterými se mohou při své terapii řídit.

Práce čítá 56 stran včetně příloh, je přehledně a logicky členěna do 7 kapitol.

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený, práce sama působí jako kompaktní celek. Důraz klade autorka na význam cvičení a dodržování zásad pacienty nejen na příslušném pracovišti, kam dochází na terapii, ale a to zejména v domácím prostředí, v běžném každodenním životě.

V teoretické části je zpracováno 9 tématických okruhů, které mají největší vliv na dodržování nebo naopak nedodržování zásad. Detailně jsou zpracována hlavně témata o paměti a učení, která obsahují přehledné grafy (viz. str. 23, 28, 30), dokreslující význam výběru např. denní doby pro cvičení, četnost cvičení atd. Studentka rovněž vyzdvihuje význam vzájemné spolupráce rodiny pacienta a multidisciplinárního rehabilitačního týmu.

Až trochu rušivě působí na některých stranách množství citací (viz. str. 18).

V praktické části autorka vypracovala dotazník, který obsahuje 21 otázek. Dotazník zanesla na 5 pracovišť, aby je vyplnili pacienti po CMP. Celkem získala 25 vyplněných dotazníků.

Tyto dotazníky vyhodnotila, odpovědi zpracovala do velmi názorných tabulek a grafů.

Některé z otázek dotazníku nebyly ale jednoznačné, což vedlo občas k nepochopení ze strany pacientů, např. otázka č. 15 „Myslíte si, že cvičení na terapii stačí?“, která byla pacienty pochopena jako dotaz na dostatečný počet a frekvenci terapií na které dochází na rehabilitační pracoviště. Otázka č. 16 „Když pociťujete únavu, přestanete s cvičením“ není formulována nejlépe, spíše nabádá pacienty, aby kdykoli se cítí unaveni necvičili nebo co nejdříve se cvičením přestali. Šťastná není ani formulace otázky č. 5 „Cvičíte jen jednou během dne?“, která působí tak trochu káravě, že „jen“ jednou denně cvičit je ale opravdu málo. U většiny pacientů může být terapeut právem hrdý, když je frekvence cvičení v domácím prostředí každodenní.

Vyhodnocení získaných odpovědí inspirovalo autorku k sestavení doporučení pro dodržování zásad z terapie. Doporučení mohou sloužit i pro jiná chronická onemocnění než pouze pro pacienty po CMP. Tato doporučení jsou velmi obsáhlá a některé body budou vyžadovat vysvětlení ze strany terapeuta, př. dodržovat školu zad, ergonomii.

Jazyková úroveň práce je uspokojivá, občas se vyskytnou neobvyklá nebo nepřesně formulovaná slovní spojení (viz. str. 9....neboť klienta musíme vidět pohledem na celého člověka, str. 11...Je to medicína, která prosazuje široký záběr léčebných praktik). Citace uvedené v práci se řídí normou ISO 690, ale v seznamu použité literatury není uvedeno ISBN u žádné z publikací.

V anglickém souhrnu je několik chyb a nepřesností (viz. informations, multidisciplinary team, exercising). Dále mi vadí použitý termín ergotherapist, mnohem častěji používán occupational therapist.

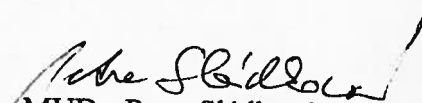
Autorka si v úvodu své práce stanovila cíl, posoudit vliv dodržování zásad na celkový vývoj terapie mimo terapeutickou místnost. Jak sama uvádí, jde opravdu obtížné posoudit, jakým dílem za pozitivní vývoj stavu pacienta může odborně vedená terapie na rehabilitačních pracovištích a jakým dílem intenzivní cvičení a dodržování zásad ze strany pacienta. Myslím si, že i toto zjištění má velký význam pro terapeuty, pacienta i jeho rodinu.

Práci hodnotím velmi kladně, navržené doporučení k dodržování zásad z terapie bude po drobných úpravách výbornou pomůckou pro praxi.

Hodnocení

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci, doporučuji ji k obhajobě.
Klasifikace - výborně až velmi dobře.

V Praze dne 18.1. 2008


MUDr. Petra Sládková