

Posudek vedoucího bakalářské práce
1.lékařská fakulta Universita Karlova, obor ergoterapie

Jméno studenta: Hana Růžková

Název diplomové práce: Vliv dodržování zásad i mimo terapeutickou místnost na celkový vývoj terapie

Jako cíl diplomové práce si studentka vytyčila zjistit, jaký mají klienti ke cvičení vztah nejen na terapii, ale jak ho zařazují i do běžného života.

V úvodu seznamuje s důvodem svého výběru tématu a popisuje členění jednotlivých kapitol.

V teoretické části se zabývá holistickým pohledem na člověka, jelikož se jedná o přístup ergoterapeutům velmi blízký. Pro efektivnost terapie je třeba navázat dobrý vztah a komunikaci s klientem i jeho rodinou. Dále popisuje další potřebné faktory: motivaci (důležitost sebemotivace), vliv únavy na motivaci, paměť a zapomínání. Text prokládá užitečnými radami pro praxi. Jako další důležitý aspekt studentka uvádí učení, jeho druhy, jak jej ovlivňuje čas, opakování a jak tomu uzpůsobit terapii. V neposlední řadě se zmiňuje o spolupráci v rámci multidisciplinárního týmu, která je nezbytná pro celkový vývoj terapie. Teoretickou část uzavírá důležitostí přenesení jednotlivých aspektů do klientova každodenního života.

Jako praktickou část vytvořila dotazník, kterým chtěla zmapovat jednotlivé zvyky klientů, které se týkají jejich domácího cvičení (denní dobu, pravidelnost, zapojování do běžných aktivit,...). Dotazník vyplnilo 25 klientů po CMP. Výsledky zpracovala pomocí přehledných grafů a tabulek. Proto, aby byla terapie co nejefektivnější, z poznatků z teoretické části i z poznatků z dotazníků sestavila Doporučení pro klienty k dodržování zásad z terapie, jež může terapeut použít při spolupráci s klientem.

V diskusi se zamýšlí nad obtížností měřitelnosti domácího cvičení: nelze odlišit od výsledků z terapie a nelze zajistit objektivitu odpovědí klientů.

Jedná se o práci s jednoduchou grafikou. Ve své práci použila řadu názorných grafů a schémat. Studentka používá korektním způsobem odkazy na literaturu, které použila dostatečné množství. Práce je bez zbytečných gramatických chyb. Rozsah práce i její formální zpracování odpovídá požadavkům na vypracování bakalářské práce.

Studentka konzultovala svou práci průběžně, mé náměty a návrhy do své práce zapracovávala.

Závěr: Autorka podala ve své práci ucelený pohled na jednotlivé faktory, jež ovlivňují klienta, aby byl schopný dodržovat zásady, které se naučil během terapií i mimo ně. Práce může sloužit jako materiál pro ergoterapeuty v praxi pro zefektivnění péče. Proto se domnívám, že se jedná o téma, jež je pro ergoterapii relevantní.

Práci navrhuji hodnotit známkou výborně.

V Praze dne 21.1.2008


posudek zpracovala Bc. Zuzana Rodová