

Abstrakt

Autor: Bc. Kateřina Humlová

Název: Cvičení a pohybové aktivity během těhotenství z pohledu fyzioterapeutů v České republice.

Cíl: Cílem této diplomové práce je zhodnotit názory, zkušenosti a kompetence fyzioterapeutů České republiky ve vztahu k práci s těhotnými, které byly získány během pre- a post-graduálního vzdělávání.

Metody: Pro potřeby výzkumu byl vytvořen nestandardizovaný dotazník. Výzkumu se zúčastnilo 171 probandů (fyzioterapeutů České republiky). Data byla vyhodnocena prostřednictvím Microsoft Excel a matematického softwaru R.

Výsledky: U zkoumaného počtu fyzioterapeutů České republiky ($n = 171$) bylo zjištěno, že přes 85 % ($n = 146$; 85,4 %) zúčastněných fyzioterapeutů ohodnotilo získané informace během pregraduálního studia o možnostech práce s těhotnými za nedostačující. Nebyl však zjištěn žádný statisticky významný rozdíl mezi hodnocením respondentů z různých absolvovaných škol nebo mezi dobou ukončení studia. Zájem o vzdělání v oblasti těhotenství byl prokázán u více jak 81 % respondentů ($n = 139$). Zájem u žen výrazně převyšoval nad zájmem u mužů. Pravidelně s těhotnými pracuje přes 71 % respondentů ($n = 119$) a informace poskytuje více než 73 % respondentů ($n = 126$). Více informací poskytují fyzioterapeuté s delší dobou praxe a fyzioterapeuté pracující v nestátních zdravotnických zařízeních. Většina získaných údajů a informací od respondentů o pohybové aktivitě u těhotných se shodují s doporučenými standardy.

Klíčová slova: pohybová aktivita, těhotenství, fyzioterapeuté, vzdělání, Česká republika