

Posudek školitele diplomové práce

Téma práce: Význam sociálně aktivizační činnosti pro seniorskou populaci

Autor diplomové práce: Bc. Andrea Ducháčková

Posudek školitele diplomové práce: PhDr. Monika Válková

Studentka se ve své diplomové práci zaměřila na problematiku významu sociálně aktivizačních činností pro seniorskou populaci. Cílem diplomové práce je zmapování kvality nabízených aktivit, konkrétních zdrojích informovanosti, preferencí seniorů, kteří na zájmové činnosti pravidelně docházejí, případně společně nalézt konkrétní návrhy na změny u nabízených volnočasových aktivit. Studentka si uvědomuje v souvislosti absolvovaných praxí, že je důležité podporovat aktivní seniory, kteří díky setkávání se svými vrstevníky, mohou prožít kvalitnější stáří, být uznávaní ve společnosti apod.

Diplomová práce je členěna do 3 kapitol. Teoretická část se věnuje základní terminologii, kde je uvedena základní charakteristika a definice stárnutí, kdo je senior a nabídka volnočasových aktivit pro aktivní seniory. Dále je uveden význam volnočasových aktivit pro seniory a velký přínos pro cílovou skupinu, aby byli začleněni do společnosti. Dále studentka uvádí možnosti aktivizace v domácím prostředí, vzdělávací aktivity apod. Studentka v teoretické části využila dostupnou literaturu a další prameny, které vystihují danou problematiku aktivních seniorů.

V praktické části studentka si stanovila výzkumnou otázku: *Hlavní výzkumná otázka této práce zní, jaký je význam aktivizačních činností pro seniorskou populaci.* Její ambicí je důkladně popsat základní pojmy třetí a čtvrté generace, jejich fyzické a psychické změny, které přicházejí s přibývajícím věkem a výstižně představit významné volnočasové aktivity pro seniorskou populaci. Výzkumné šetření je zaměřeno na starší občany navštěvující aktivizační činnosti. Cíle práce je zjistit, jaký je význam aktivizačních činností pro seniorskou populaci. Dále zjistit, zdali jsou senioři spokojeni s kvalitou aktivizačních činností a jaké aktivizační činnosti navštěvují nejraději. Studentka si zvolila cílovou skupinu seniorů v Domě s pečovatelskou službou města Sušice, která nabízí různorodé aktivity. Tato organizace zjišťovala spokojenost již v roce 2017 formou dotazníkového šetření. Studentka si dala za cíl, zjistit, zda se nezměnily potřeby klientů. Studentka společně s managementem sestavila

dotazník, který obsahoval 17 otázek (6 uzavřených a 8 polouzavřených výběrových otázek dle Lickertovy škály).

Výsledky kvantitativního šetření jsou velmi pěkně zobrazeny a okomentovány. Závěrem shrnula výsledky výzkumu, které i na menším vzorku dokazují, že sociální práce s aktivními seniory je pro společnost i samotného seniora velmi důležitá a zlepšuje kvalitu života. Dále studentka pomohla managementu zjistit, zda aktivizační služby jsou potřebné a kde mohou změnit nabízené aktivizační činnosti dle potřeb seniorů. Celý výzkum dle mého názoru byl velmi těžký na zpracování a interpretaci výsledků. Zpracování výsledků a interpretaci dat zvládla úspěšně.

Diplomová práce je po formální stránce velmi dobře zpracovaná. Studentka použila dostupnou literaturu vztahující se k problematice Teoretická část navazuje na praktickou část práce.

Hodnocení: Výborně. Doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Byly provedeny podobné průzkumy či studie na podobné téma v České republice?

Domníváte se, že je v České republice propracovaný systém podpory a pomoci cílové skupině, které jste popsala ve své práci?

Zpracovala: PhDr. Válková Monika

V Praze dne 12.1.2021