

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Souhlas etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas pro zletilé a nezletilé

Příloha č. 3: Scénář k polostrukturovanému rozhovoru s Hráči a Trenéry

Příloha č. 1: Souhlas etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Strategie a taktika v tenisové dvouhře

Forma projektu: výzkum práce - diplomová práce

Období realizace: duben 2020 – květen 2020

Předkladatel: Bc. Josef Procházka

Hlavní řešitel: Bc. Josef Procházka

Místo výzkumu (pracoviště): tenisové kluby v Severočeském kraji (Tenisový klub Frýdlant, LTK Liberec, ČLTK Bižuterie Jablonec nad Nisou, TCEN Hrádek nad Nisou)

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Tomáš Kočib

Popis projektu: Primárním cílem diplomové práce je dotazování formou rozhovoru na téma strategie a taktika v tenisové dvouhře, získaných kvalitativní metodou sběru dat pomocí audiozáznamu – diktafonu. Budu zjišťovat strategické, taktické a psychické aspekty výkonu v utkání. Každý audiozáznam bude dlouhý 30 minut. Sekundárním cílem je na základě těchto informací vytvoření návrhu teoretického modelu využití taktiky a strategie v tenisové dvouhře.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků bude 6 - 8 hráčů včetně trenérů, ve věku od 10 do 60 let. Všichni dotazovaní budou závodní hráči nebo profesionální trenéři tenisu.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu. Výzkum bude prováděn v prostorách tenisových klubů – v klubovně. Hráči nebudou v žádném ohrožení a budou anonymizováni. Rizika spojená s výzkumem by v tomto případě měla být minimální. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit tohoto typu.

Etické aspekty výzkumu: Skupinu budou tvořit trenéři a aktivní závodní hráči jak zletilí, tak i nezletilí. Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, z důvodu z kvalitnější taktické a psychické přípravy na tenisový zápas pro tuto věkovou skupinu.

Střet zájmů: Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k organizacím, kde je výzkum prováděn.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, věk a pohlaví, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel diplomové práce. Osobní údaje budou do 1 dne po dotazování smazány. Účastníci budou zaevidováni pod náhodným číslem, výzkum bude tedy anonymní.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Požizování audio nahrávek účastníků: Pro účely výzkumu budou pořízeny audio nahrávky rozhovor, které budou pořízovány na diktafon. Do jednoho týdne po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem v uzamčeném prostoru a z diktafonu následně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a anonymizuji je. Bezprostředně poté neanonymizovaný záznam smažu. Po přepsání bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Po sepsání práce budou všechny podklady pro analýzu smazány a nebudou dále nijak využívány ani nikde zveřejňovány.

Požizování fotografií/videí/ účastníků: Během výzkumu nebudou pořízovány žádné fotografie ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 22. 4. 2020

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
prof. MUDr. Jan Heller, CSc.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.
Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *084/2020*

dne: *22. 4. 2020*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

Ph
.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas pro zletilé a nezletilé

INFORMOVANÝ SOUHLAS pro zletilé

Vážený pane, Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Strategie a taktika v tenisové dvouhře.

Primárním cílem diplomové práce je dotazování formou rozhovoru na téma strategie a taktika v tenisové dvouhře, získaných kvalitativní metodou sběru dat pomocí audiozáznamu. Budu zjišťovat strategické, taktické a psychické aspekty výkonu v utkání. Každý audiozáznam bude dlouhý 30 minut. Sekundárním cílem je na základě těchto informací vytvoření návrhu teoretického modelu využití taktiky a strategie v tenisové dvouhře. Projekt bude probíhat v období duben 2020 – červen 2020. Pro sběr dat bude použit audiozáznam diktafonem.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Rizika spojená s výzkumem by v tomto případě měla být minimální a nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit tohoto typu. Výsledky diplomové práce budou zveřejněny a můžete se s nimi seznámit v rámci UK FTVS a to jak v tištěné tak v elektronické podobě, eventuálně na vyžádání na emailové adrese řešitele: joseff.prochazka@gmail.com

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, věk a pohlaví, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel diplomové práce. Osobní údaje budou do 1 dne po dotazování smazány. Účastníci budou zaevidováni pod náhodným číslem, výzkum bude tedy anonymní.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: nebudu pořizovat fotografie a videa. Pro účely výzkumu budou pořizeny audio nahrávky rozhovor, které budou pořizovány na diktafon. Do jednoho týdne po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem v uzamčeném prostoru a z diktafonu následně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a anonymizuji je. Bezprostředně poté neanonymizovaný záznam smažu. Po přepsání bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který

již nebudu potřebovat. Po sepsání práce budou všechny podklady pro analýzu smazány a nebudou dále nijak využívány ani nikde zveřejňovány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: **Bc. Josef Procházka**

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení **Bc. Josef Procházka**

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:.....

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

INFORMOVANÝ SOUHLAS pro nezletilé

Vážený pane, Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna/dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Strategie a taktika v tenisové dvouhře.

Primárním cílem diplomové práce je dotazování formou rozhovoru na téma strategie a taktika v tenisové dvouhře, získaných kvalitativní metodou sběru dat pomocí audiozáznamu. Budu zjišťovat strategické, taktické a psychické aspekty výkonu v utkání. Každý audiozáznam bude dlouhý 30 minut. Sekundárním cílem je na základě těchto informací vytvoření návrhu teoretického modelu využití taktiky a strategie v tenisové dvouhře. Projekt bude probíhat v období duben 2020 – červen 2020. Pro sběr dat bude použit audiozáznam diktafonem.

Účast Vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Rizika spojená s výzkumem by v tomto případě měla být minimální a nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit tohoto typu. Výsledky diplomové práce budou zveřejněny a můžete se s nimi seznámit v rámci UK FTVS a to jak v tištěné tak v elektronické podobě, eventuálně na vyžádání na emailové adrese řešitele: joseff.prochazka@gmail.com

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, věk a pohlaví, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel diplomové práce. Osobní údaje budou do 1 dne po dotazování smazány. Účastníci budou zaevidováni pod náhodným číslem, výzkum bude tedy anonymní.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: nebudu pořizovat fotografie a videa. Pro účely výzkumu budou pořizeny audio nahrávky rozhovor, které budou pořizovány na diktafon. Do jednoho týdne po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem v uzamčeném prostoru a z diktafonu následně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a anonymizuji je. Bezprostředně poté neanonymizovaný záznam smažu. Po přepsání bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Po sepsání práce budou všechny podklady pro analýzu smazány a nebudou dále nijak využívány ani nikde zveřejňovány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: **Bc. Josef Procházka**

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení **Bc. Josef Procházka**

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:.....

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3: Scénář k polostrukturovanému rozhovoru s Hráči a Trenéry

HRÁČI

Dobrý den,

jmenuji se Josef Procházka. Studuji obor Tělesná výchova a sport na Fakultě tělesné výchovy a sportu Karlovy Univerzity v Praze a provádím výzkum v rámci realizace diplomové práce na téma **strategie a taktika v tenisové dvouhře**.¹ Rozhovor, který povedeme, bude nahráván, nasbíraná data budou sloužit pouze pro studijní účely a bude s nimi zacházeno následujícím způsobem. Po sběru bude nahrávka přepsána a její obsah smazán, přepis bude uložen na heslem uzamčeném počítači v uzamčeném prostoru. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do jednoho dne po sběru anonymizována.

1.1. Souhlasíte s provedením rozhovoru?

1.2. Je vám zvolený postup anonymizace dat srozumitelný a souhlasíte s ním?

(nechat podepsat informovaný souhlas; respondent/rodič respondenta)

1.3. Poprosím Vás o následující osobní údaje, které budou zpracovány v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. a které budou anonymizovány výše uvedeným způsobem:

- Jméno:
- Příjmení:
- Věk:
- Pohlaví:

2. Osobní historie (hráčská)

2.1 Co Vás přivedlo k hraní tenisu?

2.2 Proč zrovna tenis?

2.3 Jak dlouho hrajete tenis? Jak dlouho na profesionální úrovni? Jak to máte s jinými sporty?

2.4 Co Vás u toho drží? Změnila se časem motivace - jak?

2.5 Máte zahraniční zkušenost? Jakou?

2.6 Jaké jsou Vaše kariérní cíle?

2.7 Z jakých zdrojů čerpáte poznatky, které Vás v tenisu posunují dopředu? (i sociální média)

2.8 Jaké máte vzdělání (škola a obor, jiné kurzy, stáže)?

3. Výběr trenéra a začátek spolupráce

3.1 Podle čeho si volíte trenéra? (vzdělání, doporučení, trenérské úspěchy, metoda, sympatie)

3.2 Když začnete spolupráci s novým trenérem, co spolu musíte vyřešit, aby trénování fungovalo? Na jaké překážky v tomto procesu narážíte?

3.3 Jaký styl komunikace ze strany trenéra preferujete a proč? Co na vás platí a co nefunguje?

4. Dlouhodobá příprava

4.1 Jaké dlouhodobé cíle (i krátkodobé) by Vám měl trenér určit?

(*hlavní*: strategie, psychika; *doplňkové*: kariéra, kondice - rozložení zátěže)

¹ Cílem je zjišťování přístupu k tréninkovému procesu v jeho různých aspektech za účelem porovnání trenérské a hráčské perspektivy na toto téma. Chceme zjistit, co je pro respondenty v rámci tréninkového procesu ideální.

4.2 Jak přistupuješ k životosprávě a řešíte to s trenérem? (výživa, spánek)

5. Příprava před soutěží

5.1 Co potřebujete v rámci tělesné přípravy na soutěž? (přizpůsobení tréninku, výživy, spánku)

5.2 Co potřebujete v rámci přípravy psychiky na soutěž?

Co potřebuješ ze strany trenéra k tomu, aby ses cítil v pohodě a motivovaný na soutěž/zápas?

5.3 Jak často a jakým způsobem se věnujete studiu soupeře? (pod trenérovým vedením vs. sám) Co si potřebujete ujasnit v rámci přípravy strategie?

6. Soutěž a koučování během zápasu

6.1 Co očekáváte od on-court koučinku? (*hlavní*: taktika, povzbuzování)

6.2 Dokáže zásah trenéra-kouče zásadně ovlivnit průběh hry? V jakých situacích?

6.3 Co by trenér při on-court koučinku dělat neměl? Co škodí? (konkrétní příklady)

7. Analýza po zápase, změny v tréninku

7.1 Věnujete se pozápasové analýze zápasu? Jak? Jak často?

7.2 Jak se pozápasové analýzy promítají do dalšího trénování? (konkrétní příklady)

8. Hráčská reflexe trénování

8.1 S jakými chybami, předsudky nebo opomenutími se setkáváte v oblasti trénování? (u různých trenérů v rámci celku dosavadní zkušenosti, ČR vs. zahraničí, dřív vs. dnes)

8.2 Jak se proměňovala Vaše očekávání ohledně toho, jak by měl Váš trénink probíhat, v průběhu kariéry? Co přesně vedlo v konkrétních případech ke změně?

8.3 Jak poznáte, že Vám trenér rozumí a má správnou intuici o Vašich potřebách?

8.4 Jak moc potřebujete do trénování zasahovat? V jakých případech?

9. Sociální faktory

9.1 Považujete za přínosné, aby k Vám měl trenér vedle profesního také osobní přístup - otcovská role, role přítele, zpovědníka? Kde je podle Vás zdravá hranice mezi profesním a osobním?

9.2 V jakých případech je na místě, aby Váš trenér komunikoval s Vaší rodinou a jak by to měl dělat?

9.3 Myslíte si, že je vhodné, aby se trenér zajímal o Vaše aktivity na sociálních sítích? Kdy je vhodné, aby do toho zasahoval?

10 Ideální trenér

10.1 Jaké vlastnosti a znalosti by měl mít ideální trenér? Proč? Jaké by měl používat nástroje?

11 Tzv. Peer debriefing

11.1 Až bude text analýzy zpracován, poprosím Vás o zpětnou vazbu k němu. Cílem je analýzu ověřit a zpřesnit, bude mě zajímat Váš názor. Souhlasíte s poskytnutím zpětné vazby?

TRENÉŘI

Dobrý den,

jmenuji se Josef Procházka. Studuji obor Tělesná výchova a sport na Fakultě tělesné výchovy a sportu Karlovy Univerzity v Praze a provádím výzkum v rámci realizace diplomové práce na téma **strategie a taktika v tenisové dvouhře**.² Rozhovor, který povedeme, bude nahráván, nasbíraná data budou sloužit pouze pro studijní účely a bude s nimi zacházeno následujícím způsobem. Po sběru bude nahrávka přepsána a její obsah smazán, přepis bude uložen na heslem uzamčeném počítači v uzamčeném prostoru. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do jednoho dne po sběru anonymizována.

1.1. Souhlasíte s provedením rozhovoru?

1.2. Je vám zvolený postup anonymizace dat srozumitelný a souhlasíte s ním?

(nechat podepsat informovaný souhlas; respondent/rodič respondenta)

1.3. Poprosím Vás o následující osobní údaje, které budou zpracovány v souladu pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. a které budou anonymizovány výše uvedeným způsobem:

- Jméno:
- Příjmení:
- Věk:
- Pohlaví:

2. Osobní historie (trenérská)

2.1 Máte hráčskou zkušenost (tenis, jiné sporty)? Jakou?

2.2 Co Vás přivedlo k trénování?

2.3 Proč trénujete zrovna tenis?

2.4 Jak dlouho se věnujete trenérské činnosti (v oblasti tenisu, obecně)?

2.5 Co Vás u toho drží? Změnila se časem motivace - jak?

2.6 Máte zahraniční zkušenost? Jakou?

2.7 Odkud čerpáte trendy, nové poznatky a inspirace? (symposia a konference, literatura, internet a tradiční média, komunikace s kolegy, absolvování kurzů)

2.8 Jaké máte vzdělání (škola, obor, titul, další kurzy, licence - domácí, mezinárodní)?

3. Přijetí svěřence

3.1 Když dostanete nového svěřence, co spolu musíte vyřešit, aby trénování fungovalo? Na jaké překážky v tomto procesu narážíte?

3.2 Jaký styl komunikace se svěřencem volíte a proč? Co se osvědčilo a co ne?

4. Dlouhodobá příprava

4.1 Jaké dlouhodobé cíle svěřenci určujete? Máte v tom nějaký systém?

(*hlavní*: strategie a taktika, psychika; *doplňkově*: kariéra, kondice)

² Cílem je zjišťování přístupu k tréninkovému procesu v jeho různých aspektech za účelem porovnání trenérské a hráčské perspektivy na toto téma. Chceme zjistit, co je pro respondenty v rámci tréninkového procesu ideální.

5. Příprava před soutěží

- 5.1 Jak přistupujete k tělesné přípravě na soutěž? (přizpůsobení tréninku, výživy, spánku)
- 5.2 Jak přistupujete k přípravě psychiky na soutěž?
- 5.3 Jak často a jakým způsobem se věnujete studiu soupeře? Jak připravujete strategii?

6. Soutěž a koučování během zápasu

- 6.1 Jakým způsobem využíváte on-court koučink? (*hlavní*: taktika, povzbuzování)
- 6.2 Dokáže zásah trenéra-kouče zásadně ovlivnit průběh hry? V jakých situacích?
- 6.3 Co by se v rámci on-court koučinku dělat nemělo? (konkrétní příklady)

7. Analýza po zápase, změny v tréninku

- 7.1 Věnujete se pozápasové analýze zápasu? Jak? Jak často?
- 7.2 Jak se pozápasové analýzy promítají do dalšího trénování? (konkrétní příklady)

8. Trenérská sebe-reflexe

- 8.1 S jakými chybami, předsudky nebo opomenutími se setkáváte v oblasti trénování? (u sebe, u jiných, ČR vs. zahraničí, dřív vs. dnes)
- 8.2 Jak se proměňoval Váš styl práce v průběhu kariéry? Co přesně vedlo v konkrétních případech ke změně?
- 8.3 Jak využíváte intuici při práci se svěřencem?
- 8.4 Necháváte svěřence do trénování zasahovat? V jakých případech?

9. Týmový aspekt trénování

- 9.1 Jak dokáže fungování instituce (klub, akademie) ovlivňovat efektivitu trénování? Co pomáhá a co naopak škodí - vaše doporučení?
- 9.2 Jaký je váš přístup k zapojování dalších autorit do trénování? (nutriční poradce, fyzioterapeut, psycholog, specializovaný trenér)

10. Sociální faktory

- 10.1 Měl by trenér mít ke svěřenci vedle profesního také osobní přístup - otcovská role, role přítele, zpovědníka? Kde je zdravá hranice mezi profesním a osobním?
- 10.2 Kdy musí trenér pracovat s rodinou svěřence a jak by to měl dělat?
- 10.3 Jaký máte přístup k aktivitám svěřenců na sociálních sítích? Kdy by měl trenér zasáhnout a mluvit do toho?

11 Ideální trenér

- 11.1 Jaké vlastnosti a znalosti by měl mít ideální trenér? Proč? Jaké by měl používat nástroje?

12 Tzv. Peer debriefing

- 12.1 Až bude text analýzy zpracován, poprosím Vás o zpětnou vazbu k němu. Cílem je analýzu ověřit a zpřesnit, bude mě zajímat Váš názor. Souhlasíte s poskytnutím zpětné vazby?