

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce	Komparace výsledků diagnostických metod anaerobních prahů ve veslování
Student	Bc. Andre Rédr
Oponent	Mgr. Josef Lukš

	Kritéria hodnocení	Stupeň hodnocení				
		výborně	chvalitebně	dobře	dostatečně	nedostatečně
1	Závažnost tématu, aktuálnost, originalita		X			
2	Splnění cíle práce	X				
3	Logická stavba práce	X				
4	Práce s literaturou		X			
5	Adekvátnost použitých metod		X			
6	Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu		X			
7	Využitelnost výsledků práce pro obor			X		
8	Formální a stylistická úroveň práce		X			

Konkrétní připomínky k práci:

- Od testování pouze La a výkonu a SF se již upouští, sleduje se více faktorů
- Kvalita výsledků testu je ovlivněná výkonností sportovců, reprezentační družstvo by bylo pro test vhodnější
- V poslední době, se více v testech používají pojízdné rámečky, popř. RP3 lepší simulace prostředí a podobnost s jízdou na vodě
- Nebyla dostatečně využita odborná zahraniční literatura z veslařského prostředí

Doplňující otázky k obhajobě:

- Trénuje již někdo dlouhodobě po stanovení zón s SČPLK?
- Co tě přivedlo k tomuto tématu?
- Diagnostika ANP. Stále více je v tréninku používán AEP, polarizovaný trénink, LSD, je i v práci uvedeno, že výkon na 2km z 80% hrazen aerobně, proč taková zaměření na ANP?
- V současné době se veslování posouvá hlavně schopností absolvovat závod při vysokém počtu záběrů za 1/min, postihuje tento stav i SČPLK, dokážeme najít vztah mezi FZ a La?

Závěr:

Předloženou diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: velmi dobře

Datum: 20.1.2021

Podpis: Mgr. Josef Lukš