

Abstrakt

Identifikace a analýza terapie užívané těhotnými ženami III.

Autor: Edita Cimbálová

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Josef Malý, Ph.D.

Konzultant diplomové práce Mgr. Pavel Horký

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova

Úvod a cíl: Terapii těhotných žen provází mnohé změny a úskalí, se kterými je třeba při volbě vhodné terapie vyrovnat. Cílem teoretické části této práce bylo shrnout dostupné informace o racionálním řešení vybraných zdravotních obtíží u těhotných žen. Cílem praktické části bylo identifikovat a analyzovat terapii užívanou v průběhu těhotenství a dále postoje, názory a informovanost žen po porodu o volně prodejných léčivech, zdravotnických prostředcích a dalších prostředcích komplementární a alternativní medicíny.

Metodika: Sběr dat probíhal od listopadu 2017 do února 2018 na gynekologicko-porodnickém oddělení Oblastní nemocnice Jičín prostřednictvím dotazníků. Zdravotními sestrami byly osloveny všechny hospitalizované pacientky starší 18 let se znalostí českého jazyka po porodu. Dotazník rozdělený do pěti částí obsahoval úvodní informace o prováděné studii, vstupní kritéria a 50 otázek otevřeného, polootevřeného i uzavřeného typu zaměřených na řešení zdravotních problémů během těhotenství, postoje a názory respondentek, např. na homeopatika, rostlinné přípravky a očkování a dále na způsob získání informací během těhotenství. Data byla zpracována metodami popisné statistiky a pomocí chí-kvadrát testu ($p < 0,05$).

Výsledky: V období realizace dotazníkového šetření bylo hospitalizováno 177 pacientek, odpovědi byly získány od 105 respondentek (návratnost 59,3 %). Průměrný věk respondentek byl 29,9 let. Téměř 75 % respondentek dosáhlo minimálně středoškolského vzdělání. Většina respondentek absolvovala první porod a 16 % respondentek studovalo nebo pracovalo ve zdravotnictví. 96,2 % respondentek uvedlo alespoň jednu zdravotní obtíž v průběhu těhotenství. 89,5 % respondentek užilo alespoň jeden LP, doplněk stravy, zdravotnický prostředek nebo prostředek komplementární a alternativní medicíny. Homeopatika užilo 12,5 % respondentek. Rostlinná léčiva užilo 61 % respondentek, vitamíny pro těhotné 65,7 % a doplňky stravy 80,0 %. Žádná z respondentek nepodstoupila během těhotenství očkování. 65,7 % respondentek uvedlo, že potřebovaly informace týkající se užití léčiv v těhotenství.

Závěr: Užívání léčiv, doplňku stravy a dalších prostředků komplementární a alternativní medicíny těhotnými ženami není ojedinělé. Výsledky ukázaly nutnost zvýšení informovanosti žen před plánovaným těhotenstvím a jeho v průběhu.

Klíčová slova: těhotenství, terapie, názory a postoje těhotných žen