

# ABSTRAKT

Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Názov práce: Hodnotenie kvality života tehotných v Českej a Slovenskej republike pomocou špecifického dotazníka QOL-GRAV

Autor diplomovej práce: Terézia Bujňáková

Vedúci práce: PharmDr. Jana Rathouská, Ph.D.

## Cieľ práce

Jedným z hlavných cieľov tejto práce je vytvorenie prehľadu teórie v oblasti kvality života, tehotenstva a príjmu kyseliny listovej. Praktická časť je zameraná na skúmanie kvality života tehotných žien, užívanie kyseliny listovej pred a počas obdobia gravidity a jej vplyv na kvalitu života v Českej a Slovenskej republike pomocou špecifického dotazníka QOL-GRAV.

## Metódy

Využitá bola kvantitatívna metóda v podobe špecifického dotazníka QOL-GRAV, doplneného o otázky ohľadom užívania kyseliny listovej a zmeny stravovacích návykov pred a počas tehotenstva. Dotazovaných bolo 564 tehotných žien v Českej aj Slovenskej republike v ktoromkoľvek týždni gravidity ako aj tie, ktoré mali najviac dva týždne po pôrode.

## Výsledky

Kvalitu života tehotných žien v Českej a Slovenskej republike môžeme považovať za veľmi dobrú podľa priemernej hodnoty 18,81 bodov, z celkového počtu 45 bodov, kde najmenší možný počet bodov 9 predstavuje najvyššiu kvalitu života, získanej v dotazníku. Kyselinu listovú dopĺňalo pred tehotenstvom 42 % opýtaných, počas tehotenstva 69 %. V prípade, že ju dopĺňali, množstvo bolo primerané hodnote odporúčanej Svetovou zdravotníckou organizáciou. Najčastejšie šlo o hodnotu 400 µg a viac. Užívanie kyseliny listovej pred aj počas tehotenstva nemá takmer žiadny vplyv na kvalitu života.

## Záver

Dáta z tohto výskumu tehotných žien v Českej a Slovenskej republike ukázali, že ich kvalita života je veľmi dobrá. Málo žien ale prijíma kyselinu listovú pred tehotenstvom. Zistili sme, že dopĺňanie folátov nesúvisí s kvalitou života tehotných žien.

**Kľúčové slová:** kvalita života, tehotenstvo, kyselina listová, QOL-GRAV