



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta

Posudek oponenta

Doktorský studijní program „Preventivní medicína a epidemiologie“ -disertační práce „Vliv lázeňské léčby na změny antropometrických a biochemických parametrů u obézních pediatrických pacientů“

Ing Hana Pejšová – 1. LF UK Praha

Disertační práce ing. H. Pejšové se zabývá problematikou dětské obezity, resp. vlivu pobytové intervence a edukace na změnu antropometrických a vybraných biochemických parametrů.

Obezita a její narůstající prevalence v dospělosti i v dětském věku je bezesporu globální problém, vzhledem k tomu, že je spojena se zvýšeným rizikem řady závažných chorob. Obezita obézního dítěte zpravidla přetrvává až do dospělosti a současně choroby spojené s obezitou mohou mít své počátky již v dětském věku. Prevence obezity v dětském věku a její včasná léčba je tedy zásadní. Proto je **téma dizertační práce vysoce aktuální.**

Celkový rozsah práce je 161 stran včetně tří fulltextů nejvýznamnějších prací autorky, z toho dvě práce byly uveřejněné v zahraničních odborných časopisech. Text disertační práce je vhodně doplněn 17 grafy, 21 tabulkami a 16 obrázky.

Teoretický úvod do problematiky dětské obezity a vybraných hormonů tukové tkáně byl zpracován velmi přehledně a srozumitelně na 67 stranách, citovaná literatura je rozsáhlá a relevantní. Částečným nedostatkem je pouze nízký počet citací z posledních pěti let.

Cílem disertační práce bylo zjistit efekt měsíční lázeňské léčby na antropometrické parametry (hmotnost, BMI, tělesné obvody, kožní řasy) a na vybrané biochemické parametry (lipidogram, glykémii, inzulin) v rozsáhlém soubor 879 obézních dětí ve věku 7-16 let. U 200 dětí ve věku 7 - 16 let byly stanoveny hladiny adipocytárních hormonů (leptinu a adiponektinu) na začátku a na konci lázeňské léčby. Autorka v předložené práci využila standardních postupů sběru dat i statistického zpracování materiálu a prokázala, že ovládá postupy, metody a techniky vědecké práce.

V průběhu lázeňské léčby došlo k významnému poklesu sledovaných antropometrických parametrů i vybraných biochemických parametrů (celkového cholesterolu, LDL cholesterolu, HDL cholesterolu, triglyceridů i apolipoproteinů). Současně došlo k významnému poklesu hladin leptinu a CRP, hladiny adiponektinu se zvýšily nesignifikantně.

Jedním z cílů diagnostiky obezity v dětském věku by měla být zejména včasná identifikace obézních dětí, které jsou ohroženy nebo již mají počínající kardiometabolické komorbidity

s obezitou spojené, a jejich včasná adekvátní léčba a edukace. Výsledky posuzované práce prokázaly příznivý efekt lázeňské léčby nejen na BMI a další antropometrické parametry, ale i na hodnoty krevního tlaku, vybrané biochemické parametry (včetně Lp-PLA2 a CRP) i hladiny leptinu a adiponektinu. Adipocytární hormony jsou považovány za možné prediktivní faktory metabolického syndromu. Výsledky disertační práce jsou tedy významné nejen pro diagnostiku a léčbu obezity v dětském věku, ale mají také významný přesah až do období dospělosti.

V budoucnosti by bylo jistě prospěšné sledovat vývoj antropometrických i biochemických parametrů s odstupem po lázeňské léčbě s ohledem na to, zda jsou obézní děti i nadále sledovány a edukovány (praktický lékař, obezitolog, nutriční terapeut atd.).

Otázky k obhajobě:

1. Jak jsou ovlivněny postnatální hladiny leptinu u dětí, které se narodily předčasně?
2. Jaký byl podíl prepubertálních dětí v obou sledovaných souborech, byl počet prepubertálních dětí dostatečný, aby bylo možné statisticky vyhodnotit rozdíly v biochemických parametrech v jednotlivých skupinách a jak se event. lišily hladiny adipocytárních hormonů (resp. jejich změny) u dětí prepubertálních a pubertálních?

Závěr:

Autorka ve své disertační práci **prokázala** schopnost samostatní tvůrčí práce v daném oboru. Práce **splňuje** požadavky standardně kladené na disertační práce v daném oboru a odpovídá obecně uznávaným požadavkům k udělení akademického titulu Ph.D. Po úspěšné obhajobě práce **doporučuji udělit ing. Pejšové titul Ph.D.**

V Praze dne 12. 5. 2021

MUDr. Jitka Kytarová, Ph.D.