

Abstrakt

Bakalářská práce se věnuje efektu kombinované terapie (současné aplikace elektroterapie a terapeutického ultrazvuku) v léčbě vertebrogenního algického syndromu v oblasti krční páteře a dolní části zad s významnou funkční složkou (spoušťovými body) bez kořenové symptomatiky. Dále se efekt léčby porovnává s účinností transkutánní elektroneurostimulace. Teoretická část této bakalářské práce je věnována popsání vertebrogenního algického syndromu a použitých léčebných metod. Výzkumná část je zaměřena na ověření efektu kombinované terapie a transkutánní elektroneurostimulace (v obou případech v kombinaci s individuální léčebnou tělesnou výchovou). Do výzkumu bylo zařazeno celkem dvacet dospělých participantů, z toho deset bylo léčeno pomocí kombinované terapie a deset bylo léčeno transkutánní elektroneurostimulací. Efekt terapií byl hodnocen pomocí vybraných dotazníkových metod bolesti (vizuální analogová škála, krátká forma dotazníku bolesti McGill Pain Questionnaire, Neck Disability Index, Oswestry Disability Index) a kombinovanou terapií určenou pro diagnostické účely. Výsledky měření ukázaly, že využitím KT i TENS dochází k snížení intenzity bolesti, disability a dráždivosti léčených TrPs. Při porovnání účinnosti obou metod vůči sobě vychází, že je léčba pomocí KT stejně efektivní (podle NDI) nebo více efektivní (podle ostatních dotazníkových metod a diagnostické KT) než pomocí TENS. Tyto výsledky dosáhly statistické významnosti ($p < 0,05$), kromě parametru PRI-A (součást SF-MPQ) u obou metod a dotazníku NDI u metody TENS.