

## Abstract

V mé bakalářské práci jsem se zabývala rizikovým chováním v oblasti výživy českých skokanů a skokanek na lyžích. Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zda si čeští skokané a skokanky udržují fyziologickou hmotnost, jestli v rámci snižování tělesné hmotnosti využívají nevhodné praktiky (například vyvolání zvracení). Také jsem zjišťovala, zda je snaha ze strany Mezinárodní lyžařské federace snižovat riziko vzniku poruch příjmu potravy u sportovců, kteří se věnují této disciplíně.

V teoretické části této bakalářské práce jsem popsala jednotlivé typy poruch příjmu potravy, rizikové faktory jejich vzniku, zdravotní komplikace spojené s PPP (poruchy příjmu potravy) a epidemiologií těchto poruch. Dále jsem se zaměřila na samotné skoky na lyžích. Objasnila jsem pravidla, především ta, která se týkají hmotnosti skokanů. Zjišťovala jsem, jak velkou roli hraje hmotnost skokana na výslednou délku jeho skoku. Dále jsem se zaměřila na vývoj tělesné hmotnosti profesionálních skokanů na lyžích.

Praktická část byla realizována formou nestandardizovaného dotazníku vlastní konstrukce. Dotazník vyplnilo 49 respondentů, 17 žen a 32 mužů. Třetina dotázaných má dle BMI podváhu, častěji ženy (55 % žen). Celkem 6 respondentů si během své aktivní kariéry vyvolávalo nebo vyvolává zvracení. 5 respondentů používá laxativa. Na 69 % dotázaných byl během jejich aktivní kariéry vyvíjen nátlak v souvislosti s jejich tělesnou hmotností.

Klíčová slova: skoky na lyžích, sport, poruchy příjmu potravy, výživa