

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN  
Salmovská 5, Praha 2, 120 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Poruchy příjmu potravy u skokanů a skokanek na lyžích

**Autor práce:** Veronika Ptáčková

**Vedoucí práce:** Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2020/2021

**Posudek**

Bakalářská práce (dále jen BP) je logicky členěna. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Autorka se zabývala rizikovým chováním v oblasti výživy českých skokanů a skokanek na lyžích. Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zda si čeští skokané a skokanky udržují fyziologickou hmotnost, jestli v rámci snižování tělesné hmotnosti využívají nevhodné praktiky a zda nemají sklon k některým poruchám příjmu potravy.

**Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální a jako středně obtížné. Téma je vysoce atraktivní tím, že se týká české reprezentace skokanů na lyžích. Originalitu tématu hodnotím rovněž kladně.

**Teoretická část**

V teoretické části popsala autorka jednotlivé typy poruch příjmu potravy (dále jen PPP), rizikové faktory jejich vzniku, zdravotní komplikace spojené s PPP a epidemiologií těchto poruch. Dále se zaměřila na samotné skoky na lyžích. Objasnila pravidla daného sportu, především ta, která se týkají hmotnosti skokanů. Zjišťovala, jak velkou roli hraje hmotnost skokana na výslednou délku jeho skoku. Dále se též zaměřila na vývoj tělesné hmotnosti profesionálních skokanů na lyžích.

**Forma**

Autorka čerpala z 29 adekvátních odborných zdrojů českých i zahraničních autorů klasických i z aktuálních internetových studií. Použité literární zdroje autorka cituje správně. Studentka dobře formuluje své myšlenky. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky splňují požadavky kladené na BP. Bakalářská práce zahrnuje 28 grafů a 6 obrázků ve standardní kvalitě provedení.

**Praktická část**

Praktická část byla realizována formou nestandardizovaného dotazníku vlastní konstrukce. Dotazník vyplnilo 49 respondentů, 17 žen a 32 mužů. Třetina dotázaných měla dle BMI podváhu. Šest respondentů si během své aktivní kariéry vyvolávalo nebo vyvolává zvracení. 5 respondentů používalo laxativa. Na 69 % dotázaných byl během jejich aktivní kariéry vyvíjen nátlak v souvislosti s jejich tělesnou hmotností. Studentka si stanovila 3 výzkumné otázky. 1) Jaké je průměrné BMI českých skokanů a skokanek na lyžích. 2) V jakém rozmezí v tabulkách FIS pro délku lyží se respondenti pohybují. a 3) Zda mají respondenti osobní zkušenost s rizikovým snižováním hmotnosti. Na všechny položené otázky podala autorka v Diskusi fundovanou odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

**Přílohy**

Součástí příloh je jeden adekvátně vypracovaný dotazník, tabulka určující délku lyží vzhledem k tělesné hmotnosti a výšce závodníka podle FIS, seznam grafů a tabulek.

**Poznámky**

Velmi zajímavá práce. Autorka zjistila, že PPP se již značnou měrou dostávají do sportu, kde bychom tyto poruchy ani neočekávali. Je však zřejmé, že nízká hmotnost je pro skokany na lyžích velkou výhodou.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 18. května 2021

vedoucí bakalářské práce  
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.