

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Poruchy příjmu potravy u skokanů a skokanek na lyžích

**Autor práce:** Veronika Ptáčková  
**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.  
**Oponent práce:** MUDr. Radka Petráková Doležalová, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2020/2021

**Posudek**

**Volba tématu**

Autorka se ve své práci zabývá problematikou kontroly hmotnosti u skokanů a skokanek na lyžích, zvláště v souvislosti s výskytem poruch příjmu potravy. Sama se tomuto ne zcela tradičnímu sportovnímu odvětví věnovala, téma je jí tedy blízké a práce tak umožňuje ucelený pohled na stravovací zvyklosti těchto sportovců, které jsou do značné míry ovlivněny pravidly Mezinárodní lyžařské federace.

**Teoretická část**

Teoretická část je zpracována na 15 stranách a je rozdělena na dvě hlavní kapitoly, zaměřené na poruchy příjmu potravy a skoky na lyžích. Informace v této části textu jsou podány přehledně a čtivě, autorka prokázala schopnost porozumění odborného textu a formulování vlastních myšlenek. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Uvedeno je celkem třicet citací tuzemských i zahraničních zdrojů. Výsledky relevantních studií autorka využívá ke srovnání s vlastními závěry v empirické části práce. Stylistická úroveň je přiměřená, vytknout lze chybné uvedení časového údaje na straně 22, týkajícího se studie Janury a kol. z roku 2014: „V prvním čtyřletém období (1892-1895) se výzkumu zúčastnilo celkem 120 skokanů...“ (má být 1982-1985).

## **Praktická část**

Autorka se ve své práci věnuje sledování BMI u skokanů a skokanek na lyžích a způsobu, jakým tito sportovci usilují o dosažení optimální hmotnosti ve vztahu k povolené délce lyží. A to jak z dlouhodobého hlediska, tak v závodní sezóně, kdy se lze nezděná setkat s velmi rizikovými způsoby nárazového snižování hmotnosti, tedy se stravovacím chováním mnohdy až na úrovni poruchy příjmu potravy. Lze konstatovat, že autorka splnila vytyčené cíle. Zvolená metoda dotazníkového šetření je adekvátní, soubor pacientů je dostatečně velký s ohledem na design studie a počet sportovců, kteří se této disciplíně věnují. Diskuze je věcná, v závěru autorka přehledně shrnuje získaná data, výsledky jsou zpracovány formou textu a grafů. Jazyková úroveň je odpovídající, pouze některé formulace nebyly zvoleny zcela vhodně a působí poněkud kostrbatě.

(např. str. 41: „Domnívám se, že výsledky této otázky můžou být způsobené tím, že...“)

## **Přílohy**

Součástí práce jsou dvě přílohy („Dotazník“ a „Tabulka určující délku lyží vzhledem k tělesné hmotnosti a výšce závodníka FIS, 2020), které jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem svou náplní a rozsahem splňuje požadavky bakalářské práce.

## **Celkové hodnocení práce**

Práce se zabývá zajímavým tématem, zpracování teoretické i empirické části je svým rozsahem i obsahem odpovídající, získaná data jsou přehledně prezentována. V diskuzi je patrná snaha o srovnání vlastních závěrů s výsledky relevantních studií.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Práci doporučuji k obhajobě.**

---

**Práci klasifikuji stupněm velmi dobře.**

### **Otázky a připomínky k obhajobě práce**

- Považovala byste za vhodné provádět u skupiny skokanů a skokanek pravidelný nutriční screening a případně následnou nutriční intervenci (ve smyslu prevence rozvoje PPP)?
- Je zejména skokankám s nižšími hodnotami BMI obecně doporučována substituce vitamínem D a vápníkem?

V Praze dne 22.5.2021

**Oponent diplomové práce**

MUDr. Radka Petráková Doležalová, Ph.D.