

Abstrakt

Diplomová práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se věnuji nejenom prenatálním a perinatálním rizikovým faktorům dětské obezity, ale i její diagnostice, léčbě, zdravotním komplikacím a prevenci. V praktické části popisují výsledky dotazníkového šetření věnovaného matkám dětí ve věku 1–7 let.

Cílem práce bylo zjistit výskyt vybraných rizikových faktorů dětské obezity. Zjistila jsem, že některé rizikové faktory byly v mnou zkoumaném souboru zastoupeny v poměrně malém množství (např. kouření v těhotenství, kouření během kojení, gestační diabetes mellitus). Jiné rizikové faktory, jako např. obezita matky nebo obezita otce, byly časté.

Některé rizikové faktory vzniku dětské obezity jsou zřejmé, u jiných zatím nebyla prokázána přímá souvislost se vznikem obezity. S určitostí ale můžeme tvrdit, že zdravá hmotnost rodičů, alkoholová a nikotinová abstinence a výlučné kojení minimálně do ukončeného 4. měsíce věku jsou faktory prospěšné nejenom pro zdraví dítěte.

Klíčová slova: dětská obezita; nadváha; prevence obezity; rizikové faktory obezity; životní styl