

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Prenatální a perinatální rizikové faktory dětské obezity
Autor práce: Bc. Radka Šmídová
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová
Oponent práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Akademický rok: 2020/2021

POSUDEK

Volba tématu

Autorka se v práci zabývá tématem prenatálních a perinatálních rizikových faktorů dětské obezity. Cílem praktické části práce bylo zjistit četnost výskytu těchto rizikových faktorů v souboru respondentek v rámci retrospektivního dotazníkového šetření. Téma je přiměřeně obtížné a odpovídá studijnímu zaměření autorky.

Aktuálnost tématu

Téma práce hodnotím jako velmi aktuální. Autorka se v práci věnuje období prenatálního a perinatálního vývoje dítěte. V minulosti nebyla tato období považována za významné rizikové faktory dětské obezity, dnes už je na tato období nahlíženo jinak a věnuje se jim podstatně více zájmu v rámci prevence dětské obezity.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

Struktura práce je logická a přehledná.

Abstrakt a klíčová slova odpovídající obsahu práce:

Abstrakt i klíčová slova vystihují zaměření práce.

Seznam literatury a práce s literárními zdroji:

Pramenů a informačních zdrojů je dostatek. Autorka pracovala s českými, cizojazyčnými i elektronickými zdroji. Odkazy jsou citovány správně.

Přesnost formování myšlenek, práce s odborným textem:

Teoretická část je uceleným přehledem o dětské obezitě. Kromě obecných přehledových kapitol se autorka podrobněji věnuje prenatálnímu a perinatálnímu období se zaměřením na rizikové chování i správnou výživu. Teoretická část je logicky řazena, obsahuje všechny základní informace týkající se tématu, používá dostatek odborných výrazů. Stylistická úroveň textu je celkově velmi dobrá. Rozsah této části práce je adekvátní diplomové práci.

Úroveň jazykového zpracování

Text práce je po odborné stránce na velmi dobré úrovni, autorka používá přesně definované pojmy.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Autorka prokázala velmi dobré teoretické znalosti.

Praktická část

Formulace cílů práce:

Cíl práce byl definován srozumitelně a výstižně.

Užité metody výzkumného šetření:

Jako metodika šetření bylo využito anonymní dotazníkové šetření. Použité postupy jsou adekvátní pro zvolené téma. Studentka musela vzhledem k epidemiologické situaci využít zejména online formu šetření, přestože původní záměr byl rozdávat tištěné dotazníky osobně v daných zařízeních.

Charakteristika zkoumaného souboru:

Dotazníkové šetření se zúčastnilo celkem 176 respondentů, tento počet je pro účely DP dostačující. Výběr respondentů byl vhodně zvolen. Jednalo se o matky dětí 1-7 let. Záměrně byly zvoleny matky malých předškolních dětí, které jsou vhodné pro retrospektivní dotazování související s jejich těhotenstvím a perinatálním obdobím dětí. Část vyplněných dotazníků získala autorka vlastní iniciativou, kdy oslovila učitelky základních a mateřských škol a ty zajistily distribuci dotazníků rodičům. Respondenti odpovídali na 22 otázek, otázky tematicky odpovídaly stanoveným cílům práce.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Zjištěná data jsou zpracována do přehledných grafů a tabulek. Výsledky a komentáře ke grafům jsou srozumitelné a výstižné.

Úroveň diskuse:

V diskusi autorka přehledně shrnuje výsledky dotazníkového šetření. V této části práce nepostrádám žádné důležité informace. Autorka se podrobně věnuje každé otázce, výsledky dobře porovnává s teoretickými úvahami, s odbornými zdroji a připojuje správně vlastní doporučení k těmto výsledkům.

Splnění cílů:

Autorka splnila vytčené cíle, které jsou v práci stanoveny.

Formulace závěru:

Práce má jasně a stručně formulovaný závěr.

Přílohy

Grafická dokumentace a přílohy:

Práce obsahuje grafy, tabulky a přílohy, včetně dotazníku v přiměřené kvalitě. Součástí příloh i celkového výstupu práce je i návrh informačního letáku. Graficky i obsahově hodnotím tento edukační materiál jako kvalitní, s možným praktickým přínosem pro laickou veřejnost.

Formální zpracování práce:

Práce na 99 stranách, včetně příloh, po formální stránce obsahuje všechny náležitosti pro psaní závěrečných prací. Stylistická a jazyková úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledně a logicky členěný.

Celkové hodnocení práce

Autorka postupovala po celou dobu přípravy a zpracování práce samostatně, k její práci nemám žádné výhrady. Prokázala schopnost vyhledávat si potřebné informace, samostatně se zamýšlet nad problematikou a pracovat s literárními zdroji. V praktické části se iniciativně zapojila do sběru dat, následně všechny výsledky přehledně zpracovala. Práce je vhodně doplněna informačním letákem, kde autorka prokázala schopnost tvorby edukačního materiálu pro specifickou cílovou skupinu.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy diplomové práce.

V Praze dne 3. 5. 2021

Ing. Hana Pejšová