

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Prenatální a perinatální rizikové faktory dětské obezity
Autor práce: Bc. Radka Šmídová
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.
Oponent práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura odpovídá požadavkům pro psaní diplomových prací. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma hodnotím jako velmi zajímavé a vzhledem k prevalenci dětské obezity velmi aktuální. Diplomantka zpracovala obtížné téma velmi svědomitě a pečlivě.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Velmi kladně hodnotím práci autorky z použitými literárními zdroji. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce na vynikající úrovni.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Součástí praktické části práce je velmi podrobně a pečlivě vyhodnocen výzkum autorky prostřednictvím dotazníkového šetření. Vyhodnocení obsahuje jak tabulky s absolutní a relativní četností, tak sloupcové grafy a velmi podrobný komentář. Velmi kladně hodnotím obsáhlou, skvěle vypracovanou diskuzi.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr práce je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Příloha č. 8 „Mýty o stravě v těhotenství“ je vlastnoručně vytvořeným edukačním materiálem autorky diplomové práce určené pro těhotné ženy, což velmi oceňuji a kladně hodnotím.

Připomínky: Mám několik nejasností a připomínek, které nijak nesnižují výbornou kvalitu předkládaného elaborátu:

U slovního komentáře nad odpověďmi respondentek bych doporučovala se vyjadřovat jen v absolutních četnostech. Relativní četnosti uváděné v závorce snižují přehlednost komentáře. Absolutní i relativní četnosti jsou pro srovnání uvedené v tabulce.

Str. 33: U vysokých dávek vitamínu A by mělo být uvedeno, že je lze získat prakticky jen z doplňků stravy. Dále není úplně přesné formulovat: upřednostňovat rostlinné oleje před živočišnými tuky – a co např. kokosový tuk a palmový olej, které jsou vysoce nasycené?

Str. 63: Uvedená věta: „Přes všechny nepříznivé faktory není kouření jako takové kontraindikací ke kojení“ je svým způsobem pravda, nicméně asi bych ji v tomto smyslu takto neuváděla. Kojící matka by kouřit rozhodně neměla.

Str. 66, druhý odstavec: „.....náhradní kojenecká výživa dětem chutná a mají tendenci jí zkonsumovat víc.“ Mateřské mléko dětem také chutná, ale bylo by pro kojence velmi namáhavé ho zkonsumovat více, než v tu chvíli potřebuje. Důvodem eventuálního překrmování náhradní kojeneckou mléčnou výživou je hlavně ten, že dítě nemá šanci dát najevo, že už má dost a např. uhnout hlavičkou ze směru kojenecké lahve s poměrně silným tokem náhradního mléka díky větším otvorům v savičce.

Závěr práce: nepříjde mi z výsledků dotazníkového šetření, že by poměrně velké množství žen kojilo krátkou dobu, jak uvádí autorka v závěru práce.

Otázky k obhajobě. Otázka č. 6 a diskuze na str. 64: : V této otázce byly uvedeny doplňky stravy jako celek, což není nejvhodnější. Objasněte, prosím, jak souvisí užívání doplňků stravy v těhotenství, konkretizujte jakých, s eventuální obezitou dítěte v pozdějším věku – kromě listové kyseliny, o které se v práci zmiňujete. O té samozřejmě víme, že je to důležitý preventivní faktor fyziologického vývoje plodu a předpokládáme, že žena nebude dávky listové kyseliny nadužívat.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

V Praze dne 21. 5. 2021

Diana Chrpová

Oponent diplomové práce