

ABSTRAKT

Cíl:

Cílem této práce bylo zmapovat incidenci plochonoží v mateřských školkách u dětí ve věku 4 až 5 let a porovnat, zda je rozdíl mezi četností plochých nohou v lesních školkách v porovnání s běžnými mateřskými školkami. Výsledek může naznačit, zda má prostředí školky vliv na formování dětské plosky.

Metodika:

U 20 dětí z běžných školek a 20 dětí z lesních školek ve věku 4 až 5 let bylo hodnoceno následující: plantogram, kineziologický rozbor, váha, výška, velikost nohy, typ obuvi – konvenční / barefoot.

Plantogram byl vyhotoven pomocí podoskopu od firmy SANOMED s.r.o. a vyhodnocen Chippaux-Šmiřák indexem (CŠi).

Statistické zpracování proběhlo v MS Excel a ve statistickém programu Rstudio.

Výsledky:

Z výsledků studie plyne, že děti z lesních školek mají nižší CŠi, tzn. méně ploché nohy ($p=0,0351$). Míra klenutí nohy je většinou podobná na levé i pravé noze ($p=0,00001$). Neexistuje signifikantní rozdíl četnosti plochonoží u dívek a chlapců ($p=0,9761$). Nebyla nalezena korelace mezi hodnotou CŠi a BMI ($p=0,421$) ani mezi CŠi a velikostí nohy ($p=0,792$). Děti s barefoot obuví mají nižší hodnoty CŠi než děti nosící konvenční obuv ($p=0,00044$). Valgozita nutně neznačí plochou nohu a plochá noha může být přítomna i bez zvýšené valgozity patní kosti. Mezi CŠi u 4letých a 5letých dětí nebyl nalezen významný rozdíl ($p=0,8887$). Posledním zjištěním je, že plochonoží není stranově dominantní - mezi incidencí plochonoží na levé a pravé noze není významný rozdíl ($p=0,6455$).

Závěr:

Plochonoží se v tomto souboru vyskytovalo u 17,5 % dětí. Prostředí školky a obuv může mít významný vliv na formování dětské nohy.

Klíčová slova: plochonoží, flexibilní plochá noha, index Chippaux-Šmiřák (CŠi), lesní MŠ, běžná MŠ, chodidlo, propiocepce, barefoot obuv