

ABSTRAKT

Cíl: Cílem této práce je poskytnout ucelené shrnutí dosavadních poznatků o vlivu bot na vysokém podpatku na pohybový aparát a formou systematického přehledu zjistit souvislosti mezi tímto typem obuvi a artrózou kolenního kloubu za pomoci biomechanických a epidemiologických studií zabývajících se touto problematikou.

Metodika: V elektronických databázích byla dle určených kritérií zadávána daná klíčová slova ve formě vyhledávacího dotazu. Cílovou skupinu tvořily biomechanické a epidemiologické studie nebo jejich literární přehledy a metaanalýzy, které se zabývají souvislostí mezi nošením obuvi na vysokém podpatku a artrózou kolenního kloubu. Pro zpřehlednění a kategorizaci dat byla použita metoda PRISMA, včetně flow diagramu.

Výsledky: Z biomechanických publikací je patrné, že nošení obuvi na vysokých podpatcích vede ke kinetickým a kinematickým změnám kolenního kloubu především během chůze. Nejvýznamnějšími a nejčastěji pozorovanými změnami je varózní/addukční a flekční moment síly a zvětšený úhel flexe kolenního kloubu během stojné fáze chůze. Současné epidemiologické studie zabývající se touto problematikou jsou nejednotné, přičemž 2 studie souvislost mezi nošením obuvi na vysokém podpatku a artrózou kolenního kloubu nepotvrzují. Oproti tomu uvádí 3 jiné studie pozitivní spojitost, kterou připisují právě biomechanickým změnám, ke kterým došly biomechanické studie.

Závěr: Na základě zjištěných výsledků lze jasně potvrdit změny biomechaniky kolenního kloubu při chůzi v obuvi na vysokém podpatku, které jsou spojovány s degenerativními změnami kolenní chrupavky. Výsledky epidemiologických studií zůstávají rozporuplné, ačkoliv četnější nejnovější studie, oproti výzkumům staršího data se značnými limitacemi, prokazují pozitivní souvislost mezi nošením obuvi na vysokém podpatku a artrózou kolenního kloubu. Lze tedy předpokládat pozitivní korelaci mezi výsledky biomechanických a epidemiologických studií, avšak pro plné bezpochybné porozumění této problematiky je třeba publikovat další, nejlépe prospektivní, průřezové či longitudinální studie s větším výzkumným vzorkem.

Klíčová slova: vysoké podpatky, boty na vysokém podpatku, artróza kolenního kloubu, gonartróza