

## Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Efektivita různých dietních přístupů v terapii diabetu 2. typu

**Autor práce:** Miloslav Šindelář

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** Mgr. Aneta Sadílková

**Akademický rok:** 2020/2021

### Posudek

#### Volba tématu

Autor zvolil aktuální téma. V posledních letech dochází k odklonu od rigidního přístupu k dietní léčbě diabetes mellitus 2. typu (DM2) a zdůrazňována je nutnost individualizované nutriční terapie u pacientů s tímto onemocněním. V souvislosti s tím je třeba objektivně zhodnotit možná pozitiva i negativa jednotlivých dietních přístupů v léčbě DM2.

Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

#### Teoretická část

V teoretické části autor shrnuje základní informace o onemocnění diabetes mellitus 2. typu, jednotlivé podkapitoly pojednávají o patogenezi, klinických projevech, diagnostice, komplikacích a složkách terapie. Samostatná kapitola je věnována doporučeným postupům dietní léčby pacientů s diabetem v České republice publikovaná Českou diabetologickou společností v roce 2012.

Jednotlivé kapitoly korespondují s tématem a cílem práce a jejich rozsah je pro účely bakalářské práce adekvátní. Podkapitoly *Příčiny* a *Diagnostika* diabetu jsou řazeny až za podkapitolu *Terapie*, což narušuje přehlednost a logické členění textu. Podkapitola *Režimová opatření* je velmi stručná, což vzhledem k zaměření práce považuji za negativum.

#### Praktická část

V praktické části si dal autor za cíl provést analýzu výzkumných prací publikovaných mezi roky 2011-2021. Hodnoceny byly různé dietní přístupy v terapii DM2, konkrétně nízkosacharidová dieta, nízkotučná dieta, středomořská strava, DASH a vegetariánská strava. Stanovený cíl práce byl splněn. **Diskuze** je dostatečně rozvinutá a obsáhlá, odpovídá spíše úrovni diplomové práce.

Autor zvolil teoretický typ bakalářské práce, v rámci praktické části nebyl proveden výzkum na dané téma.

**Přílohy** Práce neobsahuje žádné přílohy.

#### Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2010): Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická i jazyková úroveň textu dobrá. Použité zdroje autor cituje správně.

## Celkové hodnocení práce

Autor zaměřil svou práci na hodnocení různých dietních přístupů v terapii diabetes mellitus 2. typu. Provedená rešerše a analýza vědeckých studií je na vysoké úrovni a odpovídá spíše požadavkům stanoveným pro diplomovou práci, což hodnotím velmi kladně. Hlavní přínos práce shledávám ve vytvoření přehledné objektivní analýzy efektivity možných dietních přístupů v terapii DM2 na základě rozsáhlé rešerše randomizovaných kontrolovaných studií z recenzovaných odborných publikací. Kladně hodnotím obsáhlou diskuzi s velkým množstvím odkazů na relevantní výzkumné práce včetně nastínění možných limitací těchto studií.

Výsledný stupeň klasifikace ovlivnila absence výzkumu s následným statistickým zpracováním výsledků, který bylo dle mého názoru i přes epidemiologickou situaci v souvislosti s onemocněním COVID-19 možné v určitém omezeném rozsahu provést. Věřím, že autor bude pokračovat ve studiu navazujícího magisterského oboru Nutriční specialista a v rámci psaní diplomové práce využije nabytých teoretických poznatků v oblasti dietní terapie DM2 a zaměří na praktický výzkum v této oblasti.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neuspěšně/a~~

## Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. Žádný z prezentovaných výzkumů se příliš nezaměřoval na subjektivní hodnocení dané diety z pohledu účastníků studie. Přitom hledisko dlouhodobé udržitelnosti konkrétního stravovacího režimu je pro dosažení požadovaných benefitů klíčové, na což autor v rámci diskuze výsledků správně poukazuje. Který z dietních přístupů autor považuje z tohoto hlediska za nejlepší a proč?
2. Přínos intenzivní spolupráce nutričního terapeuta s diabetikem je nezpochybnitelný. Domnívá se autor, že je dostupnost nutričních terapeutů pro pacienty s prediabetem a diabetem dostatečná? Pokud ne, jaké kroky by bylo podle autora možné podniknout, aby se tato situace do budoucna zlepšila?

V Praze dne 18. 5. 2021

Mgr. Aneta Sadílková  
Oponent bakalářské práce