

Posudek vedoucí bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Efektivita různých dietních přístupů v terapii diabetu 2. typu

Autor práce: Miloslav Šindelář

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Aneta Sadílková

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

S ohledem na epidemiologickou situaci v souvislosti s covid-19 autor zvolil nabízený teoretický typ bakalářské práce. Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální a poměrně obtížné, protože v otázce dietních přístupů v léčbě DM 2. typu nepanuje v odborné veřejnosti jednoznačná shoda. V odborné literatuře jsou na toto téma k dispozici výsledky řady studií, ale velmi rozdílného rozsahu i rozdílné kvality co do zvoleného metodického přístupu a interpretace výsledků. Zorientovat se proto v rozporuplných datech není snadné. Z předložené práce je však patrné, že se autor svého úkolu zhostil výborně. Pro budoucího nutričního terapeuta je zásadní právě schopnost kriticky posoudit různé nutriční přístupy, což mu v budoucí praxi umožní správnou volbu s ohledem na individuální potřeby daného pacienta. Autor práce tuto velmi potřebnou erudici prokázal.

Teoretická část

V teoretické části se autor podrobně věnuje problematice diabetu 2. typu – patogenezi, diagnostice i léčbě. Z kvality zpracování tématu je znát autorovo předchozí několikaleté studium lékařské fakulty, úroveň teoretické části je výborná. Autor bohatě čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů a použité zdroje cituje správně. Největší prostor je věnován aktuálním doporučením pro dietní léčbu diabetu 2. typu, což je s ohledem na téma bakalářské práce adekvátní.

Formulace autora jsou srozumitelné, jeho jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

V praktické části se autor věnuje jednotlivým stravovacím přístupům v léčbě DM 2. typu. Ve výsledku pak předkládá velmi hodnotnou odbornou rešerši a analýzu vybraných dietních intervencí, pro kterou použil randomizované kontrolované studie (RCT) z recenzovaných odborných časopisů z posledních deseti let.

V metodice autor pečlivě popisuje způsob selekce studií. Na práci velmi oceňuji provedenou statistickou analýzu s tvorbou „forest plotu“ u jednotlivých dietních intervencí, která pak byla oporou celkového zhodnocení různých dietních přístupů.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Diskuze je dostatečně obsáhlá, autor erudovaně hodnotí pozitiva i limity jednotlivých dietních přístupů a formuluje také základní atributy kvalitní stravy, které by měly být společné všem stravovacím režimům bez ohledu na odlišnosti v zastoupení jednotlivých makronutrientů.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně 1 *

V Praze dne 27. 5. 2021

MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.
Vedoucí bakalářské práce