

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

PRAHA 12. května 2021

**Věc:** Posudek bakalářské práce

**Student:** Martina Zapletalová

**Název práce:** Současná výživová doporučení a jejich dodržování  
nutričními terapeuty

**Vedoucí práce:** ing. Jaroslav Hubáček, CSc., DSc.

**Akademický rok:** 2020-2021

Studentka vypracovala svoji bakalářskou práci samostatně pod  
mým vedením. Na připomínky a komentáře reagovala vždy včas a  
nedostatky byly po vzájemné shodě odstraněny. Práce byla  
připravována s dostatečným předstihem.

Z formálního hlediska je práce s mírnými výhradami v pořádku,  
abstrakt i klíčová slova odráží obsah práce, proporce mezi jednotlivými  
částmi práce je vyrovnaná. Obsah nicméně není kompletní, názvy řady  
podkapitol chybí. Z jazykového hlediska je práce v pořádku, s minimem  
překlepů či stylistických chyb.

Úvodní stručný přehled současných výživových doporučení je  
zpracován odpovídajícím způsobem. Podstatná část úvodu je věnována  
požadavkům a popisu práce pracovníků zabývajících se nutriční terapií  
s různým stupněm vzdělání. Pro práci autorka použila jak české, tak  
zahraniční literární zdroje, v odpovídajícím rozsahu a poměru, použité  
citování je jednotné.

V praktické části práce byl proveden dotazníkový průzkum  
stravovacích zvyklostí mezi nutričními terapeuty z několika (bohužel

spíše s omezenou geografickou rozmanitostí) pracovišť. Získané výsledky jsou zpracovány jednoduchou, ale přehlednou formou, na všechny otázky se podařilo odpovědět a základní cíl práce tak lze považovat za splněný.

**Závěrečné hodnocení a doporučení:** Studentka splnila zadání práce. Prokázala, že je schopná samostatně vybrat a zpracovat odpovídající dostupnou literaturu. Příprava dotazníkové studie a zpravování výsledků je dostatečné. Práci jako celek **doporučuji k obhajobě** a navrhuji klasifikaci **velmi dobře**.



Ing. J. Hubáček, CSc., DSc.

Předložená práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.