

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce: Výživa kojenců a batolat**

**Autor práce:** Kateřina Šimková

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce je logicky a přehledně členěna, její formální obsah i jazyková a odborná úroveň odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá adekvátně odborný jazyk, dobře formuluje vlastní myšlenky, správně pracuje s odbornou literaturou.

### **Volba tématu**

Zvolené téma hodnotím jako poměrně aktuální, přestože jde o všeobecný přehled. Téma svou odbornou náročností odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Autorka přistupovala k volbě tématu aktivně, zapojovala vlastní návrhy, pracovala samostatně jak v získávání odborných informací, tak ve zpracování praktických výstupů výzkumu.

### **Teoretická část**

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 49 recentních monografií a článků v českém i anglickém jazyce. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část práce přehledně shrnuje aktuální vědecké poznatky o vlivu výživy matky před početím a během těhotenství na zdraví a nutriční stav plodu, o významu mateřského mléka a kojení, o správné výživě kojící ženy, volbě vhodné kojenecké formule, adekvátním období zařazení příkrmů a správném složení jídelníčku kojence a batolaty na nutriční stav a celkové zdraví dítěte. Autorka se zmiňuje rovněž o problematice potravinových alergií u kojenců a batolat a o výživě předčasně narozených novorozenců, o problematice obezity ve věku do 3 let a vlivu alternativních stravovacích zvyklostí na nutriční stav. Práce přehledně uvádí rovněž metody hodnocení nutričního stavu dětí. Teoretická část práce je pro přehlednost doplněna ukázkami vzorového jídelníčku pro děti v různých věkových kategoriích od 6 měsíců do 3 let.

## **Praktická část**

Autorka v praktické části přehledně graficky, statisticky i textově hodnotí u 22 dětí délku výlučného kojení, dobu zavedení prvních příkrmů do jídelníčku dítěte, věk prvního zavedení doslazovaných potravin a nápojů a frekvenci jejich podávání ve vztahu k antropometrii zkoumaných dětí. Pomocí nutričního software zhodnotila příjem energie a makronutrientů v aktuálním jídelníčku dětí a srovnala zjištěná data s aktuálně platnými doporučeními a rovněž ve vztahu k antropometrickým datům dětí.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Stanovené cíle práce byly splněny.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v dobré kvalitě, práce obsahuje 24 tabulek, 23 grafů a 3 obrázky, které přehledně doplňují a ilustrují studovanou problematiku.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2021

Vedoucí diplomové práce

Mgr. Marcela Floriánková