

Přílohy

Příloha 1 - dotazník

Potravinové alergie v kojeneckém a batolecím věku

PROSÍM O VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU POUZE OD RODIČŮ, KTEŘÍ MAJÍ DÍTĚ MLADŠÍ 3 LET. Děkuji za pochopení.

Dobrý den, jmenuji se Klára Stárková a jsem studentkou 3. ročníku oboru Nutriční terapeut na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V rámci své bakalářské práce, která se věnuje potravinovým alergiím v kojeneckém a batolecím věku, provádím průzkum o výskytu alergií a informovanosti rodičů ohledně této problematiky.

Děkuji Vám, pokud tento dotazník, který je zcela anonymní, vyplníte a pomůžete mi tak získat data k mé práci.

1. Jste:

- Žena
- Muž

2. Kolik je Vám let?

- Méně než 20
- 21-29
- 30-39
- 40 a více

3. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- Bez vzdělání nebo neúplné základní vzdělání
- Základní
- Střední bez maturity
- Střední s maturitou
- Vyšší odborné
- Vysokoškolské (bakalářské, magisterské, doktorské a vyšší)

4. Jak staré je nyní Vaše dítě v měsících?

- 0-4
- 5-12
- 13-24
- 25-36

5. Do kolika měsíců bylo dítě výlučně kojeno / plánujete výlučně kojit (tzn. nedostávalo nic jiného než mateřské mléko)?

- Dítě nebylo výlučně kojeno – dostávalo kojeneckou formuli
- 1–3
- 4–6
- 7–9
- Do více než 9měsíců

6. Pokud nebylo výlučně kojeno, jakou kojeneckou formuli dostávalo? (pokud jste formule měnili uveďte, prosím, všechny používané formule)

.....

7. Odkud jste nejčastěji čerpali informace o kojení, případně o výběru kojenecké formule?

- Od dětského lékaře
- Z internetu
- Z odborné knihy nebo časopisu
- Od rodiny či známých
- Jiné:

8. V jakém věku (v měsících) dítěte jste začali / plánujete zavádět příkrmy? (Příkrmem je myšlena strava např. ovoce, zelenina, maso...)

- 0–3
- 4–6
- 7–8
- 9–10
- Po 10. měsíci

9. Odkud jste nejvíce čerpali informace o tom, kdy, jak a jakým způsobem zavádět příkrmy?

- Od dětského lékaře
- Z internetu
- Z odborné knihy nebo časopisu
- Od rodiny či známých
- Jiné:

10. Kterými příkrmy jste začínali / plánujete začínat?

- Zeleninovými
- Ovocnými
- Obilnými
- Masovými
- Jiné:

11. Zaváděli jste / plánujete zavádět každou novou potravinu zvlášť?

- Ano (*Přeskočte na otázku 12*)
- Ne (*Přeskočte na otázku 13*)

12. Jak dlouho jste novou potravinu podávali / plánujete podávat, než jste zavedli další novou potravinu?

- 1-3 dny
- 4-6 dní
- 7 dní a více

13. Máte nějaké informace o problematice alergií na potraviny?

- Ano (*Přeskočte na otázku 14*)
- Ne (*Přeskočte na otázku 16*)

14. Vyberte, prosím, odkud informace o potravinových alergiích převážně čerpáte:

- Od dětského lékaře
- Z internetu
- Z odborné knihy nebo časopisu
- Od rodiny či známých
- Jiné:

15. Kdy jste informace o potravinových alergiích zjišťovali?

- Před porodem
- Během kojení/výživy kojeneckou formulí (bez toho, aby dítě mělo obtíže)
- Před zaváděním nemléčných příkrmů (bez toho, aniž by dítě mělo obtíže)
- V době podávání nemléčných příkrmů (bez toho, aniž by dítě mělo obtíže)
- V době, kdy dítě mělo zdravotní obtíže

16. Jaké potraviny jsou podle Vás rizikové z hlediska vzniku potravinové alergie u kojenců a batolat? (zaškrtněte všechny, které považujete za rizikové)

- Mléko
- Vejce
- Mouka
- Sója
- Arašídý
- Semena
- Ovoce
- Zelenina
- Ořechy
- Červené maso
- Ryby
- Korýši a měkkýši
- Jiné:

17. Jakými příznaky se podle Vás projevuje alergie na potravinu u batolat a kojenců? (lze zaškrtnout více odpovědí)

- Atopický ekzém
- Otoky
- Zvracení
- Nevolnost
- Břišní koliky, břišní diskomfort (nadýmání)
- Kopřivka
- Svědění a zarudnutí místa kontaktu
- Astma
- Průjmy
- Odmítání jídla
- Problémy s polykáním
- Úbytek na váze a neprospívání
- Bledost
- Jiné

18. Jak je podle Vás vhodné postupovat při prvním výskytu alergie na potravinu? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Potravinu úplně vyřadit z jídelníčku dítěte
- Kontaktovat dětského praktického lékaře
- Potravinu podat znovu a sledovat výskyt reakce
- Situaci neřešit
- Kontaktovat alergologa/imunologa
- Zavolat záchrannou službu
- Podat dítěti léky proti alergii
- Kontaktovat gastroenterologa
- Jiné:

19. Může potravinová alergie u dítěte vymizet? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Ano, vždy
- Ano, záleží na věku dítěte
- Ano, záleží na druhu potravin
- Ne

20. Na koho je podle Vás vhodné se obrátit, pokud máte podezření na potravinovou alergie u svého dítěte? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Na dětského praktického lékaře
- Na alergologa/imunologa
- Na gastroenterologa
- Na rodinu či známé
- Jiné:

21. Jak lze podle Vás předcházet riziku potravinové alergie? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Potravinové alergie nelze předcházet
- Nepodávat dítěti rizikové potraviny do 1 roku věku
- Nekojit
- Zavádět příkrmy od ukončeného 4. měsíce věku
- Během těhotenství vyřadit z jídelníčku matky rizikové potraviny
- Rizikové potraviny podat dítěti do 6. měsíce věku (s výjimkou kravského mléka v neupravené podobě)
- Kojit co nejdéle
- Během kojení vyřadit z jídelníčku matky rizikové potraviny
- Jiné:

22. Vyskytují se u Vás v rodině alergie (nejenom potravinové)?

- Ano (Přeskočte na otázku 23)
- Ne (Přeskočte na otázku 24)

23. U koho, na co a jaké byly příznaky?

.....

24. Má Vaše dítě alergii na nějakou potravinu?

- Ano (Pokračujte na otázku 25)
- Ne (Ukončete dotazník)

25. Na jakou potravinu je Vaše dítě alergické? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Mléko
- Vejce
- Mouka
- Luštěniny
- Arašídý
- Semena
- Ovoce
- Zelenina
- Ořechy
- Maso
- Ryby a korýši
- Jiné:

26. Kdo dítěti diagnostikoval alergii na potravinu? (Ize zaškrtnout více odpovědí)

- Dětský praktický lékař
- Alergologa/imunologa
- Gastroenterolog
- Jiné:

27. V kolika měsících se alergie u Vašeho dítěte projevila?

- 0–3
- 4–6
- 7–12
- 13–24
- 25–36

28. Jakými obtížemi se alergie na potravinu projevila? (můžete zaškrtnout více odpovědí)

- Kožní
- Trávicí
- Dýchací
- Jiné:

29. Jak jste postupovali při výskytu alergické reakce u Vašeho dítěte? (zaškrtněte všechny odpovídající možnosti)

- Vyloučením všech pokrmů a potravin, které danou potravinu obsahují, z jídelníčku dítěte
- Vyloučením všech pokrmů a potravin, které danou potravinu obsahují, z jídelníčku kojící matky
- Vyloučením pouze části pokrmů s obsahem dané potraviny
- Podáváním dané potraviny v jiné úpravě (např. štěpená bílkovina, tepelná úprava apod.)
- Jiné:

Google Formuláře