

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Potravinové alergie v kojeneckém a batolecím věku

Autor práce: Klára Stárková

Vedoucí práce: Mgr. Marcela Floriánková

Oponent práce: as. MUDr. Nabil El-Lababidi

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky a přehledně členěna, její struktura odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá velmi dobře odborný jazyk, adekvátně formuluje i vlastní myšlenky, výborně pracuje s odbornou literaturou.

Volba tématu

Zvolené téma hodnotím jako velmi aktuální a odbornou náročností odpovídající požadavkům na bakalářskou práci. Autorka k výběru tématu i ke zpracování přistupovala velmi zodpovědně a se zájmem.

Teoretická část

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 42 recentních monografií a článků v českém i anglickém jazyce. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část práce přehledně shrnuje aktuální vědecké poznatky o prevalenci potravinových alergií v kojeneckém a batolecím věku, jejich patofyziologii, klinických projevech, diagnostice, léčbě, prevenci, prognóze. V práci jsou podrobně popsána aktuálně platná doporučení k preventivním a léčebným opatřením spojeným s potravinovými alergiemi – délka výlučného kojení, výběr vhodné kojenecké formule při pozitivní rodinné alergické zátěži, doba a způsob zavádění komplementární stravy, eliminace a expozice potravinám, které vyvolaly alergickou reakci, volba kojenecké a batolecí formule při rozvinuté potravinové alergii.

Praktická část

Praktická část práce přehledně graficky i textově hodnotí informovanost rodičů o doporučené délce výlučného kojení, zavádění příkrmů, prevenci, projevech, léčbě

potravinových alergií i o nejčastějších potravinách, které potravinové alergie vyvolávají. Formou dotazníkového šetření zároveň studentka zjišťovala, nakolik má informovanost rodičů vliv na dodržování aktuálně platných odborných doporučení a zda má rodinná alergická zátěž vliv na úroveň informovanosti a dodržování doporučení. Dotazník byl zaměřen také na skutečný výskyt potravinových alergií ve zkoumaném vzorku dětí.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Stanovené cíle práce byly splněny.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v dobré kvalitě, práce obsahuje 2 tabulky, 29 grafů a 5 obrázků, které přehledně doplňují a ilustrují studovanou problematiku.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 19.5.2021

Vedoucí diplomové práce

Mgr. Marcela Floriánková