

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**3. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv nepravidelného stravovacího a pohybového režimu na vznik dětské obezity  
**Autor práce:** Simona Horáčková  
**Vedoucí práce:** Ing. Hana Pejšová  
**Oponent práce:** Mgr. Edita Weidenthalerová  
**Akademický rok:** 2020/2021

**POSUDEK**

**Volba tématu**

Autorka se v práci zabývá tématem nepravidelného stravovacího a pohybového režimu na vznik dětské obezity. Cílem praktické části práce je zjistit stravovací a pohybové návyky dětí mladšího školního věku a dále porovnat, jakou roli hraje frekvence jednotlivých zvyklostí s hmotnostním percentilem dětí a také poukázat na rizikové chování dětí a rodičů v souvislosti s nárůstem hmotnosti u dětí. Téma je přiměřeně obtížné a odpovídá studijnímu zaměření autorky.

**Aktuálnost tématu**

Téma práce hodnotím jako velmi aktuální. Vzhledem k závažnosti problému je zapotřebí provádět potřebné výzkumy, zabývat se nejen epidemiologií a etiologií tohoto onemocnění, ale především včasnou diagnostikou, léčbou a prevencí. Autorka vhodně zařadila i aktuální informace týkající se současné epidemiologické situace a jejího vlivu na nárůst obezity u dětí.

**Teoretická část**

Struktura práce, logické členění (obsah):

Struktura práce je logická a přehledná.

Abstrakt a klíčová slova odpovídající obsahu práce:

Abstrakt i klíčová slova vystihují zaměření práce.

Seznam literatury a práce s literárními zdroji:

Pramenů a informačních zdrojů je dostatek. Autorka pracovala s českými, cizojazyčnými i elektronickými zdroji. Odkazy jsou citovány správně.

Přesnost formování myšlenek, práce s odborným textem:

Teoretická část je uceleným přehledem o dětské obezitě. Kromě obecných přehledových kapitol zde autorka správně zahrнула jako samostatné kapitoly i Vliv výživy a pohybové

aktivity na dětskou obezitu, v kapitole Prevence se věnuje správně preventivním programům v ČR a vhodně je zařazeno i aktuální téma v kapitole 1. 9.

Teoretická část je logicky řazena, obsahuje všechny základní informace týkající se tématu, používá dostatek odborných výrazů. Stylistická úroveň textu je celkově velmi dobrá. Rozsah této části práce je adekvátní bakalářské práci.

#### Úroveň jazykového zpracování

Text práce je po odborné stránce na velmi dobré úrovni, autorka používá přesně definované pojmy.

#### Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Autorka prokázala velmi dobré teoretické znalosti.

### **Praktická část**

#### Formulace cílů práce:

Cíl práce byl definován srozumitelně a výstižně.

#### Užité metody výzkumného šetření:

Jako metodika šetření bylo využito anonymní dotazníkové šetření. Použité postupy jsou adekvátní pro zvolené téma. Oceňuji původní snahu studentky absolvovat praxi v Olivově léčebně a získat tam potřebné respondenty pro výzkum, konkrétně část souboru respondentů, kteří se pohybují v pásmu obezity.

#### Charakteristika zkoumaného souboru:

Dotazníkové šetření se zúčastnilo celkem 122 respondentů, tento počet je pro účely BP zcela dostačující. Výběr respondentů byl vhodně zvolen. Jednalo se o matky dětí 6-11 let. Část z nich byla získána oslovením elektronicky. Část získala autorka vlastní iniciativou, kdy oslovila učitelky základních škol a ty zajistily distribuci dotazníků rodičům. Respondenti odpovídali na 23 otázek, otázky tematicky odpovídaly stanoveným cílům práce.

#### Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Zjištěná data jsou zpracována do přehledných grafů. Výsledky a komentáře ke grafům jsou srozumitelné a výstižné.

#### Úroveň diskuse:

V diskusi autorka přehledně shrnuje výsledky dotazníkového šetření. V této části práce nepostrádám žádné důležité informace. Autorka se pečlivě věnuje každé otázce, výsledky dobře porovnává s teoretickými úvahami a připojuje správně vlastní doporučení k těmto výsledkům. Jednotlivé body v diskusi jsou zpracovány podrobně, rozsáhle a obsahově správně.

#### Splnění cílů:

Autorka splnila vytčené cíle, které jsou v práci stanoveny.

#### Formulace závěru:

Práce má jasně a stručně formulovaný závěr.

### **Přílohy**

Grafická dokumentace a přílohy:

Práce obsahuje grafy, tabulky a přílohy, včetně dotazníku v přiměřené kvalitě. Součástí příloh i celkového výstupu práce je i návrh edukačního letáku. Obsahová i grafická stránka tohoto edukačního materiálu pro rodiče malých dětí je kvalitní, výstižná a přehledná pro laickou veřejnost. Autorka zde prokázala schopnost tvorby edukačního materiálu.

#### **Formální zpracování práce:**

Práce na 84 stranách, včetně příloh, po formální stránce obsahuje všechny náležitosti pro psaní závěrečných prací. Stylistická a jazyková úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledně a logicky členěný.

#### **Celkové hodnocení práce**

S celkovou prací i její realizací jsem byla velmi spokojena. Autorka postupovala samostatně a rychle. Studentka je schopna vyhledávat si potřebné informace a pracovat s odborným textem. Do práce byly vhodně zařazeny aktuální informace související s covid-19, které do značné míry souvisí s opětovným nárůstem prevalence dětské obezity. Tato aktualizace teoretické části práce svědčí o přehledu studentky a o zájmu o danou problematiku. Studentka se bohužel nemohla zúčastnit praxe v Olivově dětské léčebně, která by pro ni i pro její práci byla velkým přínosem. Studentka prokázala schopnost tvorby edukačního materiálu ve formě letáku pro rodiče malých dětí.

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy bakalářské práce.

**V Praze dne 3. 5. 2021**

**Ing. Hana Pejšová**