

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv nepravidelného stravovacího a pohybového režimu na vznik dětské obezity

Autor práce: Simona Horáčková

Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová

Oponent práce: Mgr. Edita Weidenthalerová

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce obsahuje celkem 84 stran, 94 citací. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Celá práce je členěna logicky s adekvátní strukturou. Práce splňuje, až přesahuje, formální požadavky pro bakalářskou práci.

Volba tématu

Volba tématu je nejen k nynější epidemiologické situaci velmi aktuální a adekvátní. Kladně hodnotím zvolený přístup ke zpracování.

Teoretická část

27 stran – probrána definice a diagnostika dětské obezity, typy obezity, prevalence a zdravotní rizika, nejčastější faktory ovlivňující vznik dětské obezity, vliv výživy a pohybové aktivity na vznik dětské obezity a prevenci vzniku obezity. Okrajově je doplněna část zabývající se aktuálně novým tématem ohledně změn stravovacího a pohybového režimu u dětí v lockdownu za rok 2020-2021.

Vše je řešeno na úrovni současných poznatků s ohledem na řešenou problematiku narůstající obezity v dětské populaci vlivem nepravidelného stravovacího a pohybového režimu. Použité zdroje autorka cituje správně.

Praktická část

27 stran – hodnotí výsledky anonymního dotazníkového šetření formou přehledných grafů. I přes to, že dotazníky byly pravděpodobně vyplňovány především rodiči, kteří se zajímají o zdravý životní styl celé rodiny a jejich děti se tak pohybovaly v rozmezí optimální hmotnosti,

tak byla prokázána souvislost mezi některými rizikovými faktory a nárůstem hmotnostního percentilu u dětí. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Práce je doplněna o velmi pěkně zpracovaný edukační materiál vzhledem k danému věku, který navrhuji k tisku a případnému rozdáni v centrech či ambulancích řešících dětskou obezitu.

Přílohy

2 percentilové grafy, 1 dotazník, 1 edukační materiál, 5 obrázků, 4 tabulky, 35 grafů, které dobře charakterizují danou problematiku a jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne

17.5.2021

Oponent bakalářské práce
Mgr. Edita Weidenthalerová, Úsek nutričních terapeutů, KPDPM