

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Vliv edukace na úpravu a složení stravy u obézních pacientů bez diabetu mellitu a s diagnózou diabetu mellitu

**Autor práce:** Tereza Filipová

**Vedoucí práce:** MUDr. Tomáš Vařeka

**Oponent práce:** MUDr. Ondřej Mikeš

**Akademický rok:** 2020/2021

### Posudek

Práce je založena na zhodnocení vlivu nutriční edukace na úpravu složení stravy u obézních pacientů s diabetem a bez diabetu, dále porovnává i jejich hmotnostní úbytek. Cílem práce bylo i porovnání hodnot glykovaného hemoglobinu a glykémie nalačno na začátku a po 6 měsících od nutriční intervence, což se však z důvodu pandemie covidu-19 nepodařilo uskutečnit. Práce je od začátku logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### Volba tématu

Zvolené téma je komplexní, zasahuje do oboru diabetologie, dietologie a obezitologie. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako velmi aktuální, středně obtížné, náročné ke sběru dat.

### Teoretická část

V teoretické části se autorka věnuje současným výživovým doporučením, farmakologickým i nefarmakologickým možnostem léčby obezity. Rozebírá klasifikaci diabetu mellitu a zmiňuje se o akutních i chronických komplikacích tohoto onemocnění. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

### Praktická část

Autorka jasně formuluje cíle práce. V praktické části se věnuje zhodnocení vlivu nutriční edukace na úpravu stravovacích návyků u obézních pacientů, u pacientů s diabetem mellitem a bez diabetu. K zhodnocení dosavadních stravovacích návyků bylo použito dotazníkové šetření. Při měření tělesného složení byla u každého jedince využita bioelektrická impedanční metoda, na začátku všichni jedinci podstoupili i komplexní laboratorní náběry se zaměřením na HbA1c a glykémii nalačno. Z důvodu pandemie byl

bohužel sběr dat omezený a zhodnocení glykovaného hemoglobinu po 6 měsících se nepodařilo uskutečnit. Výzkum byl sice proveden na malém vzorku populace a nelze tedy jeho závěry generalizovat, nicméně ukazuje na velký význam nutriční edukace u pacientů s obezitou a diabetem. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení:** Doporučuji práci k obhajobě.

### **Otázky:**

- 1) Existuje vzájemná souvislost mezi pitím kávy a rozvojem diabetu?
- 2) Jak je definován metabolický syndrom?

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 17.05.2021

Oponent bakalářské práce  
MUDr. Ondřej Mikeš