

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv edukace na úpravu a složení stravy u obézních pacientů bez diabetu mellitu a s diagnózou diabetu mellitu

Autor práce: Tereza Filipová

Vedoucí práce: MUDr. Tomáš Vařeka

Akademický rok: 2020/2021

Volba tématu

Autorka bakalářské práce si zvolila téma i výzkumný projekt samostatně. Výzkum realizovala na pracovišti, kde je již zaměstnaná a tyto profesní zkušenosti se projevily jednak v racionalitě plánu projektu (nastavení edukace, parametrů, výzkumných proměnných) i schopnosti věci na pracovišti zorganizovat a reagovat na změny způsobené epidemiologickou situací. Téma vhodně koresponduje s náplní oboru Nutriční specialista. Práce vychází ze současných odborných poznatků a zvolené metody odpovídají úrovni diplomové práce.

Práce se zabývá důležitým tématem efektu nutriční edukace u jedinců s diagnózou DM. Edukace výživových, ale také pohybových a dalších režimových doporučení je podle světových odborných společností základní součástí léčby interních civilizačních onemocnění. Zabývat se tedy efektivitou tohoto postupu je žádoucí.

Teoretická část

Práce má logickou strukturu a přehledné členění obvyklé pro závěrečné práce. Po stylistické i formální stránce je v pořádku.

V teoretické části autorka komplexně rozebírá problematiku onemocnění diabetes mellitus 2. typu a zvláštní pozornost věnuje tématu nutriční edukace. Při zpracování rešerše autorka prokázala schopnost práce s literárními prameny a jinými informačními zdroji. Využívala i současné zahraniční práce. Zdroje řádně citovala.

Empirická část

V praktické části bakalářské práce je zpracováno výzkumné šetření, které ale nemohlo být dokončeno v původně plánovaném rozsahu vzhledem k pandemii COVID-19. Autorka tak zpracovala do té doby provedená vyšetření, jejich zpracování bylo logické i s adekvátními komentáři. Použité metody byly adekvátní cílům práce a získaná data – byť se nakonec týkají jen malého souboru a mají omezenou platnost – ukazují důležitost edukace. Výsledky jsou přehledně zpracovány a náležitě prezentovány v diskuzi i závěrech práce.

Rozsah: Celá práce je na 69 stranách a obsahuje dále 10 stran příloh (souhlas etické komise, dotazník, výsledky měření a laboratorní výsledky).

Celkové hodnocení práce:

Autorka si za téma své práce zvolila stále aktuální a důležitou problematiku. Na tématu aktivně pracovala a pravidelně konzultovala, na pracovišti pracovala samostatně. Kvůli pandemii onemocnění Covid-19 se nakonec nepodařilo ověřit vliv redukce hmotnosti a úprav tělesného složení na hodnoty lačné glykémie a glykovaného hemoglobinu, je ale jisté, že intervenovaným diabetikům pomohla k lepšímu náhledu na problematiku obezity a DM 2. typu a jeho komplikací.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení práce stupněm výborně.

Otázky k obhajobě práce:

1. V jaké fázi onemocnění DM je intervence nutričního terapeuta dle Vašeho názoru nejúčinnější?
2. Jaké jsou dle Vás benefity individuální a skupinové nutriční edukace?

V Praze dne 19. 5. 2021

MUDr. Tomáš Vařeka