

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN  
Salmovská 5, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv užití sacharidového roztoku metodou „mouth rinse“  
na vytrvalostní výkon

**Autor práce:** Mgr. Jan Stuparič

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Oponent práce:** Mgr. et. Mgr. Renata Větrovská Ph.D.

**Akademický rok:** 2020/2021

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu**

Velmi pozitivně hodnotím výběr zvoleného tématu: „Vliv užití sacharidového roztoku metodou „mouth rinse“ na vytrvalostní výkon“, a to hlavně pro jeho originalitu.

Student přistoupil ke zpracování tématu nadmíru zodpovědně.

**Teoretická část**

Autor čerpal z celkem 70 monografií a článků českých i zahraničních autorů, přičemž zahraniční zdroje převažují. Přehledně a jasně zde shrnul teoretická východiska dané problematiky a prokázal nadprůměrnou obratnost ve formulaci jednotlivých myšlenek.

Použité zdroje autor cituje správně. Jazykovou výbavu a způsob vyjadřování autora hodnotím jako velmi dobrou a pro požadavky bakalářské práce zcela adekvátní.

### **Praktická část**

Formulace zvolených cílů, výzkumných otázek práce jsou naprosto adekvátní. Metodika a výsledky práce jsou velmi přehledně popsány a zaznamenány.

V podrobné diskusi práce autor srovnává výsledky své studie s řadou zahraničních studií na úrovni odborných vědeckých prací. Závěry jsou formulovány přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Formální zpracování BP odpovídá nárokům kladeným na tento typ studentské práce.

### **Doporučení / nedoporučení k obhajobě:**

Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně

V Praze dne 16.5. 2021

Oponent bakalářské práce  
Mgr. et. Mgr. Renata Větrovská Ph.D.