

Příloha 1: Dotazník k praktické části práce

Dobrý den,

Jsem studentkou oboru Nutriční specialista na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a v rámci své diplomové práce se věnuji problematice zavádění příkrmů. Tímto bych Vás chtěla požádat o vyplnění dotazníku, který je součástí praktické části mé práce. Je určen rodičům, kteří mají dítě ve věku od ukončeného 12. měsíce do 18 měsíců (tj. 1 – 1,5 roku). Dotazník je zcela anonymní, veškeré Vámi uvedené informace budou použity pouze k hromadnému zpracování pro účely mé diplomové práce.

Pokud není uvedeno jinak, zatrhněte prosím pouze jednu odpověď. Odpovídejte prosím pravdivě, nejde o zkoušení, ale o zjištění skutečného stavu. V dotazníku budu potřebovat znát somatické parametry Vašeho dítěte (hmotnost, délka, obvod hlavy) - měli byste je nalézt ve zdravotním průkazu.

Předem děkuji za Váš čas,

Zdislava Skalková

vyřazovací otázky:

Kolik je Vašemu dítěti měsíců? _____

V kolikátém týdnu těhotenství se Vaše dítě narodilo?

- a) před termínem porodu (před ukončeným 38. týdnem těhotenství)
- b) v termínu porodu

Má Vaše dítě diagnostikované nějaké onemocnění?

- a) ano, *uved'te prosím jaké:* _____
- b) ne

Popis souboru:

1. Kolik je Vám let?

_____ (napište prosím číslo)

2. Kolik máte dětí?

_____ (napište prosím číslo)

3. Jaké je Vaše dosažené vzdělání?

- a) základní škola
- b) střední škola
- c) vyšší odborná škola
- d) vysoká škola

rozřazovací otázky:

4. Co si představujete pod pojmem BLW (Baby-Led Weaning)? Jaké jsou jeho principy? V čem všem tato metoda spočívá? *Napište prosím.*

5. Jakým způsobem jste zaváděli příkrmy?

- a) konvenční způsob (*nejprve pyré, později kousky*)
- b) metoda BLW
- c) jiná možnost (*např. kombinace obou způsobů, popište prosím*): _____

Vlastní otázky:

6. Somatické parametry Vašeho dítěte při narození:

hmotnost _____ g
délka _____ cm
obvod hlavy _____ cm

7. Jaké je pohlaví Vašeho dítěte?

- a) chlapec
- b) dívka

8. Jak bylo Vaše dítě krmeno v prvních měsících, než jste začali s příkrmy?

- a) výhradně kojeno
- b) kojení + dokrmy mléčnou formulí
- c) výhradně krmeno mléčnou formulí
- d) jiná možnost (*upřesněte prosím*): _____

9. Do kolika měsíců bylo dítě kojeno (při současném podávání příkrmů)? (*jestliže je stále kojeno, napište to také*)

10. Kde jste převážně hledali informace ohledně zavádění příkrmů? (*můžete zvolit více možností*)

- a) pediatr
- b) rodina, přátelé
- c) knihy, letáky, brožurky, *upřesněte prosím:* _____
- d) internet, *upřesněte prosím:* _____
- e) nikde
- f) jinde, *upřesněte prosím:* _____

11. V kolikátém měsíci jste zařadili příkrmy?

- a) před 4. měsícem, *upřesněte kdy* _____
- b) 4. měsíc
- c) 5. měsíc
- d) 6. měsíc
- e) po ukončeném 6. měsíci, *upřesněte kdy* _____

12. Jaký byl první příkrm? (napište druh potraviny, druh tepelné úpravy a způsob podání) _____

13. Řídili jste se při zavádění potravin nějakým přesným pořadím? (např. nejprve zelenina, poté obiloviny apod.)

- a) ano, *napište vaše pořadí:* _____
- b) ne

14. Kdy byly zavedeny tyto potraviny? (uved'te prosím měsíc dítěte)

- lepek (*obiloviny - pšenice, ječmen, žito, oves a výrobky z nich*) _____
- ryby _____
- bílkovina kravského mléka (*např. jogurt*) _____
- maso _____
- vejce _____
- ovoce _____
- zelenina _____
- luštěniny (*čočka, fazole apod.*) _____

15. Co vše Vaše dítě jedlo v ukončených 12 měsících věku? (Zakroužkujte prosím všechny skupiny potravin, které dítě běžně jedlo, a rozved'te jaké konkrétní druhy.)

- a) maso (včetně ryb) _____
- b) vejce _____
- c) zelenina _____
- d) ovoce _____
- e) luštěniny _____
- f) mléko _____
- g) mléčné výrobky _____
- h) obiloviny _____
- i) sladkosti _____

j) hotová jídla, *fast-food*, slané pochutiny _____

16. Jak vypadalo stolování v ukončených 12 měsících Vašeho dítěte? (Vyberte všechny možnosti, které nejčastěji platily pro Vaše dítě. Jedná se o pevnou stravu, nikoliv krmení mlékem.)

- a) Dítě jedlo ve stejnou dobu jako ostatní členové rodiny
- b) Dítě jedlo v jinou dobu než ostatní členové rodiny
- c) Dítě sedělo u rodinného stolu
- d) Dítě sedělo odděleně (např. vlastní malý stoleček)
- e) Dítě se krmilo samo
- f) Dítě mělo při krmení asistenci (např. krmeno lžící jinou osobou)
- g) Dítě jedlo 1 – 2x denně
- h) Dítě jedlo 3 – 4x denně
- i) Dítě jedlo 5 – 6x denně
- j) Dítě jedlo stejné jídlo jako rodina
- k) Dítě mělo zvlášť připravenou stravu, *rozved'te prosím*.....

17. Zaznamenali jste během příkrmování nějaké problémy související s jídlem? (můžete zvolit více možností)

- a) odmítání jídla celkově
- b) odmítání určitých druhů potravin
upřesněte prosím druh: _____
- c) dávení
- d) dušení
- e) zácpa
- f) průjem
- g) jiné, *upřesněte prosím:* _____
- h) žádné

18. Má vaše dítě potvrzenou nějakou potravinovou alergii?

- a) ano, *upřesněte prosím:* _____
- b) ne

19. Nastavili jste dítěti nějakou alternativní dietu?

- a) ano, *uved'te prosím jakou:* _____
- b) ne

20. Somatické parametry ve 12 měsících věku:

hmotnost _____ *kg*

délka/výška _____ *cm*

obvod hlavy _____ *cm*

Chcete mi ještě něco sdělit, např. upřesnit některou z Vašich odpovědí?

Poznámka: _____