

Abstrakt

Úvod: Metoda BLW (Baby-Led Weaning) je stále častěji využívaný způsob zavádění komplementární výživy, kdy se zcela vynechává fáze podávání pyré lžičkou a kojenci jsou rovnou nabízeny větší kousky potravin. Existují obavy, že děti na BLW mohou hůře prospívat.

Cíle: Hlavním cílem práce je porovnání somatických parametrů kojenců ve 12 měsících věku v závislosti na způsobu příkrmování. Dílčími cíli je zjistit, jaké mají rodiče o metodě BLW povědomí a jak konkrétně výživa jejich dítěte v prvním roce života vypadá.

Metodika: Retrospektivní observační výzkum je proveden metodou dotazníkového šetření mezi rodiči batolat ve věku od ukončeného 12. měsíce do konce 18. měsíce. Soubor čítá 186 respondentů pro hodnocení obecných informací o výživě dítěte. Somatické parametry (obvod hlavy, délka/výška, hmotnost a poměr hmotnost/délka [výška] ve 12 měsících) jsou hodnoceny u 153 respondentů, data byla získána ze zdravotního průkazu dítěte. Sběr dat probíhal na přelomu února a března 2021. Porovnání dat je proveden t-testem a ANOVA testem.

Výsledky: Průměrný percentil hmotnosti ve 12 měsících je u standardního zavádění výživy $48,94 \pm 29,28$, u BLW $45,6 \pm 26,94$ a u kombinace obou způsobů $43,65 \pm 28,84$. Střední hodnota hmotnosti se mezi BLW a standardním způsobem statisticky významně neliší ($p = 0,55035$), a to ani v porovnání mezi všemi 3 možnostmi ($p = 0,63295$). Průměrná hodnota percentilu délky/výšky je u kombinace obou metod $48,92 \pm 25,71$, u standardního způsobu $58,31 \pm 26,71$, u BLW $57,38 \pm 28,05$. Nebyla nalezena statistická významnost mezi BLW a standardním způsobem ($p = 0,86450$) ani mezi všemi 3 skupinami ($p = 0,15331$). Průměrná hodnota percentilu obvodu hlavy u standardního způsobu je $49,98 \pm 30,63$, u BLW $51,32 \pm 27,84$ a u kombinace metod $52,59 \pm 29,18$. Nebyla nalezena statistická významnost mezi BLW a standardním způsobem ($p = 0,81795$) ani mezi všemi 3 možnostmi příkrmování ($p = 0,90283$). Poměr hmotnosti a délky/výšky ve 12 měsících je v průměru u standardního způsobu $45,21 \pm 28,27$, u BLW $43,6 \pm 27,59$ a u kombinace metod $45,27 \pm 26,54$. Nebyla nalezena statistická významnost mezi BLW a standardním způsobem ($p = 0,77152$) ani mezi všemi 3 možnostmi ($p = 0,94160$).

Závěr: Somatické parametry se mezi jednotlivými způsoby zavádění komplementární výživy neliší. Děti krmené metodou BLW jsou ve 12 měsících věku samostatnější a konzumují častěji rodinná jídla s rodinou u jednoho stolu než děti, které jsou krmeny standardním způsobem. Rodiče dětí krmených standardním způsobem pozorují méně problémů při krmení.

Klíčová slova: BLW (Baby-Led Weaning), příkrmy, kojenecká výživa, somatické parametry