

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Výživa kosmonautů
Autor práce: Bc. Anna Žabová
Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Oponent práce:
Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.
Téma hodnotím jako velmi aktuální a velmi zajímavé a zajímavě zpracované.
Téma hodnotím jako obtížné, **velmi vysoce hodnotím originalitu tématu.**

Teoretická část

Diplomová práce není experimentální, má charakter meta-analýzy zaměřené na výživu ve vesmíru a všechny aspekty s ní spojené. První část se zabývá fyziologií člověka v prostředí ve stavu beztlíže. Jedná se o změny působící na muskuloskeletární, kardiovaskulární, trávicí, imunitní a centrální nervový systém, ale také důsledky z dlouhodobé izolace, uzavřeného prostoru a působení kosmického záření z hlediska nutričního profilu účastníků vesmírných misí. V druhé části je popsán potravinový vesmírný systém a zmapována sovětská (později ruská) a americká minulost, současnost a budoucnost z hlediska vývoje vesmírné výživy a potravin. Třetí část je zaměřena na fungování vesmírné medicíny a dietologie společně se zajímavými projekty a programy, které v minulosti pomohly či neustále napomáhají vylepšování vesmírných potravinových systémů a díky nim se stává budoucí osídlování vesmíru realističtější. Autorka nezůstává jen u popisu vývoje výživy kosmonautů v minulosti a přítomnosti, ale seznamuje čtenáře i s futuristickou vizí výživy pro první Marťany (Projekt Eat like a Martian), kteří se vydají ze Země osidlovat planetu vzdálenou desítky milionů kilometrů a kteří si budou své potraviny tisknout na 3D tiskárně.

Formální stránka

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje (celkem 78 prací !) autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou logické, styl bezchybný, čeština perfektní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce (stejně jako pro každou jinou vědeckou práci) adekvátní.

Autorka použila 13 tabulek, 11 obrázků a 3 grafy v kvalitě odpovídající DP.

Přílohy

DP má 1 přílohu Protokol o úplnosti náležitostí diplomové práce.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Marně přemýšlím, jestli jsem někdy četl zajímavější diplomovou práci. Přitom se nedá říci, že bych byl příznivcem kosmonautiky.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 6.5.2021

vedoucí diplomové práce
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.