

ABSTRAKT

Tato diplomová práce se zabývá laboratorní funkční diagnostikou malabsorpčních syndromů. Především potom funkční diagnostikou laktózové intolerance. Zlatým standardem funkční diagnostiky laktózové intolerance je dechový test.

Cílem výzkumu bylo zjistit prevalenci laktózové intolerance (LI) pomocí laktózového dechového testu při konzumaci dávky 20 g laktózy u pacientů s gastrointestinálními příznaky a dále u dobrovolníků, u kterých se gastrointestinální obtíže neprojeví. Součástí výzkumu také bylo zkoumání obtíží, které jedince vedly k navštívení lékaře a následně k laktózovému testu.

Metoda sběru dat spočívala ve vyhodnocení výsledků dechových testů, které byly provedeny u pacientů i dobrovolníků v gastroenterologické laboratoři 1. LF UK a VFN. K vyhodnocení příznaků LI a jevům vedoucím k malabsorpci byl dán každému jedinci dotazník.

Laktózová intolerance byla potvrzena u 92 % pacientů a 79 % dobrovolníků. Nejčastěji uváděnými příznaky ve vzorku pacientů byly typické gastrointestinální obtíže související s LI, tedy žaludeční a střevní obtíže po konzumaci mléka (85 % pacientů), po konzumaci mléčných výrobků (85 % pacientů), nadýmání (100 % pacientů) a nástup obtíží ½ až tři hodiny po jídle (100 % pacientů). Ve skupině dobrovolníků se většinou jednalo o kombinaci příznaků netypickou pro LI. U mnoha jedinců ukázaly výsledky dechových testů podezření na syndrom bakteriálního přerůstání (SIBO). Podezření na SIBO ukázaly testy u 69 % pacientů a 64 % dobrovolníků.

Výzkum potvrdil častý výskyt laktózové malabsorpce při dávce 20 g laktózy, přestože někteří jedinci nemají s trávením laktózy problémy. Výzkum navíc ukázal u mnoha jedinců podezření na SIBO. Je možné, že SIBO je mnohem častější diagnóza, než se dosud myslelo.

klíčová slova: nutriční terapie, malabsorpční syndrom, laktózová intolerance, laboratorní diagnostika, funkční diagnostika, dechový test, SIBO