

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Problematika prevence deficitu vitamínu D a vápníku v geriatrii

Autor práce: Bc. Michaela Prokopová

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent práce: MUDr. Ivana Kvasničková

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako velmi aktuální.

Téma hodnotím jako obtížné, výběr tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

První oddíl praktické části obsahuje zhodnocení studie SPRINTT, kde se řešitelka věnovala analýze a zhodnocení dostupných dat účastníků studie SPRINTT z hlediska deficitu vitamínu D, deficitu vápníku a suplementace těchto dvou látek, a hodnot množství svalové hmoty.

Druhý oddíl praktické části je založen na dotazníkovém šetření. Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dotazníkového šetření stravovacích zvyklostí se zaměřením na příjem vitamínu D a vápníku, ev. jejich medikamentózní suplementaci, taktéž i pohybovou aktivitu seniorů. Pro tuto práci byli vybráni klienti z 8 Domovů pro seniory napříč Českou republikou. Pro vypínění dotazníku bylo vybráno 103 osob z toho 79 žen a 24 mužů. Použita

metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Původní vize řešitelky byla vyplnit dotazník přímo s respondenty při osobním setkání, aby byly případně některé otázky lépe specifikovány a respondenty pochopeny, což v době pandemie Covid-19 to z pochopitelných důvodů nebylo možné. Dále chtěla řešitelka stanovit u zkoumaného vzorku seniorů i hodnoty vitamínu D v krvi a ALM a porovnat výsledky s hodnotami účastníků studie SPRINTT z prvního oddílu, což taktéž bohužel nebylo možné.

Dalším cílem řešitelky bylo, na základě získaných dat vytvořit přehledný, jednoduchý, jasný a stručný informační leták o možnostech dostatečného příjmu vitamínu D a vápníku, který může být distribuován právě cílové skupině v Domovech seniorů.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce. Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o problematice kalciofosfátového metabolismu u seniorů, které mají zvýšené riziko zlomenin. A jsou ohroženi i sarkopenií.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Diskuse je přiměřeně stručná.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: v ý b o r n ě

V Praze dne 29.3.2021



MUDr. Ivana Kvasničková

Oponent diplomové práce