

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Barbora Nováková

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Rybářová

Název bakalářské práce: Pilotní testování využitelnosti Devítikolíkového testu v ergoterapii u pacientů s revmatoidní artritidou a u pacientů s osteoartrózou rukou

Abstrakt bakalářské práce:

Pacienti s revmatoidní artritidou (RA) či osteoartrózou (OA) rukou mívají zhoršenou jemnou motoriku. Tu mohou ergoterapeuti objektivně hodnotit standardizovanými testy. Příkladem časově nenáročného a cenově dostupného testu je Devítikolíkový test (Nine Hole Peg Test, NHPT). Provádí se dle manuálu, který zahrnuje přesné slovní instrukce. Úkolem testovaného je co nejrychleji vložit devět kolíků ze zásobníku do otvorů v testovací desce a ihned je vrátit zpět. Stopuje se čas.

Cílem bakalářské práce bylo provést pilotní testování využitelnosti nového českého překladu manuálu Devítikolíkového testu na pacientech s revmatoidní artritidou nebo s osteoartrózou rukou.

Dílčím cílem bylo pořídit videodokumentaci během administrace tohoto testu a vytvořit doporučení pro využití Devítikolíkového testu v praxi u osob s RA nebo s OA.

Se souhlasem Etické komise Revmatologického ústavu bylo otestováno 19 pacientů (8x RA, 11x OA; 14 žen, 5 mužů). Průměrný věk skupiny je 61 let. Z testování byla pořízena videodokumentace.

Analýzou dat bylo zjištěno, že instrukce byly pro administrátora i všechny testované srozumitelné. Nejasnost se vyskytla u pokynů k provádění testu, kdy má testovaný poslouchat a pozorovat ukázkou. Z důvodu imperativu chtělo 74 % testovaných následovat instrukce. Bylo nutné přerušit četbu instrukcí a situaci vysvětlit. Druhá nejasnost byla nalezena ve formulaci pravidla k řešení situací vzniklých během testování.

Nový český manuál NHPT je využitelný v praxi. V diskuzi byla navržena drobná úprava jeho textu. Byl prokázán přínos videodokumentace k analýze výkonu testovaného. Z pilotního testování vyplývá, že je vhodné u pacientů s RA nebo s OA sledovat míru pocíťované bolesti před provedením NHPT i po něm.

Klíčová slova: ergoterapie, Devítikolíkový test, Nine Hole Peg Test, revmatoidní artritida, osteoartróza