

## ABSTRAKT

**ÚVOD DO PROBLEMATIKY:** Obezita spolu s možným výskytem mnoha komplikací s sebou nese i negativní vliv na fyzický a psychický stav. Velké procento pacientů s obezitou 3.stupně nemůže vykonávat fyzické aktivity či běžné denní činnosti. Tito pacienti trpí pocitem méněcennosti, sníženým sebevědomím a dalšími psychickými obtížemi. Cestu z tohoto bludného kruhu pacientům nabízí bariatrická chirurgie neboli chirurgie obezity. Gastrický bypass je jedním z bariatrických výkonů, který při provedení u pacientů, spadajících do 3.stupně obezity, pomůže velmi efektivně zredukovat hmotnost.

**FORMULACE CÍLŮ, METODOLOGIE:** Cílem této observační studie bylo zjistit, zda provedení gastrického bypassu pozitivně či negativně ovlivnilo závažnost obezity, kvalitu života pacientů, a také jejich fyzický a psychický stav. Výzkumný vzorek tvořili pacienti, kteří se chystali podstoupit gastrický bypass. Pro získání dat souvisejících s hodnocením závažnosti obezity byla sledována hmotnost, BMI a podíl tukové tkáně v těle. Kvalita života byla vyhodnocena pomocí dotazníku SF-36 (*Short form 36*). Pro posouzení únavy byla využita standardizovaná škála MAF (*Multidimensional Assessment of Fatigue Scale*). Psychický stav pacientů byl hodnocen subjektivně pomocí standardizované škály HADS (*Hospital anxiety and depression scale*), která je zaměřena na projevy deprese a úzkosti. Standardizovaný test instrumentálních denních činností iADL (*Instrumental activities of daily living*) byl využit pro posouzení soběstačnosti. Nástroje, vztahující se k závažnosti obezity, únavě, kvalitě života, psychickému stavu a denním všedním činnostem byly použity před operací a 1., 3. a 6. měsíc po operaci. Fyzický stav pacientů byl hodnocen pomocí dvou objektivních měření, která zahrnovala hodnocení fyzické aktivity, tj. průměrného počtu kroků za den, pro posouzení funkční kapacity byl využit test šesti minutové chůze. Tyto nástroje byly použity před operací a 3 měsíce po operaci.

**VÝSLEDKY:** Do šetření bylo celkem zařazeno 28 pacientů. Během 6 měsíců po operačním výkonu u nich došlo k průměrné redukci hmotnosti o 34,3 kg a snížení BMI o 12,1. Hodnocení kvality života se u všech pacientů zlepšilo ve všech 8 posuzovaných dimenzích, přičemž u pacientů s psychickými obtížemi byly pooperačně velmi pozitivně ovlivněny 4 dimenze. Hodnota globálního indexu únavy klesla o 48,8 % a došlo ke zlepšení také ostatních dimenzí únavy. Průměrné hodnoty byly během 6 měsíců zlepšeny hlavně u pacientů s diabetem mellitem II. typu. Před operací vykazovalo 10 pacientů projevy úzkosti a 8 pacientů projevy deprese. 6 měsíců po operaci popisoval projevy úzkosti a deprese pouze 1 pacient. Po 3 měsících se zvýšil také průměrný počet kroků o 1017 denně a vzdálenost, kterou pacienti ušli během šestiminutového testu chůze se prodloužila průměrně o 36,3 metrů.

**ZÁVĚR A DOPORUČENÍ:** U pacientů po gastrickém bypassu došlo nejen k výrazné redukci hmotnosti, ale také výraznému zlepšení fyzického a psychického stavu, stejně jako vnímání kvality života.

klíčová slova: obezita, bariatrická chirurgie, metabolická chirurgie, gastrický bypass, fyzický stav, psychický stav