

Seznam příloh

Příloha č. 1: Dotazník HADS (pro lékaře, 2020)

Název studie				
Lékař:				
Dotazník:	HADS	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:

Zaškrtněte odpověď, která nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítili v minulém týdnu.
Nepřemýšlejte dlouho - bezprostřední odpověď je obvykle nejvýstižnější.

1A	Cítím napětí a nervozitu.	Většinu času 3	Často 2	Občas 1	Vůbec 0
2D	Stále se dovedu radovat ze stejných věcí jako dříve.	Ano, jistě 0	Již ne tolik 1	Jen trochu 2	Skoro vůbec 3
3A	Mám stavy, kdy se obávám, že se přihodí něco nepříjemného / špatného.	Mám je, jsou náhlavé a intenzivní 3	Mám je, ale nejsou tak intenzivní 2	Trochu, občas, nevadí mi 1	Vůbec je nemám 0
4D	Umím se zasmát a vidět na věcech to legrační.	Tak jako dříve 0	Nyní již tolik ne 1	Nyní již určitě méně 2	Vůbec 3
5A	Mou mysl procházejí zneklidňující myšlenky.	Většinu času 3	Často 2	Čas od času 1	Jen zřídka 0
6D	Cítím se šťastná, jsem spokojený/á.	Vůbec 3	Málokdy 2	Někdy 1	Většinu času 0
7A	Dokážu se dát "do pohody" a uvolnit se.	Ano, vždy 0	Obvykle ano 1	Málokdy 2	Vůbec ne 3
8D	Cítím, že jsem v útlumu. Má aktivita je snižena.	Téměř neustále 3	Velmi často 2	Občas 1	Vůbec ne 0
9A	Prožívám stavy strachu s chvěním žaludku.	Vůbec ne 0	Občas 1	Docela často 2	Velmi často 3
10D	Ztrácím zájem o svůj zevnějšek.	Ano, určitě 3	Nestarám se o sebe, jak bych měla 2	Asi o sebe tolik nepočuju 1	Nestarám zájem o svůj zevnějšek 0
11A	Cítím někdy, nutí to do pohybu.	Ano, velmi 3	Docela dost 2	Trochu 1	Vůbec 0
12D	Těším se, že si věci užiju.	Tak jako dříve 0	Trochu méně než obvykle 1	Určitě méně než obvykle 2	Téměř vůbec 3
13A	Mám stavy náhlé úzkosti.	Velmi často 3	Občas 2	Zřídka 1	Vůbec ne 0
14D	Dokážu si užít dobrou knihu, rozhlasový nebo televizní pořad.	Často 0	Někdy 1	Málokdy 2	Velmi zřídka 3

Příloha č. 2: Dotazník MAF (Mapi Research Institute, 2020)

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (Czech version of MAF Scale)

Instrukce: Tyto otázky se týkají únavy a jejího vlivu na vaše činnosti.

U každé z následujících otázek zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a během posledních 7 dní.

Jako příklad předpokládejme, že si ráno ráda/přispíte. Pak byste pravděpodobně zakroužkoval/a číslo, které se blíží krajnímu bodu "hodně". Vypadalo by to asi takto:

Příklad: Jak moc si ráno ráda/přispíte?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

Nyní prosím odpovězte na následující otázky ve vztahu k posledním 7 dnům.

1. Jak moc jste se cítil/a unavený/a?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

Pokud jste vůbec nebyl/a unavený/a, dále nepokračujte.

2. Jak silná byla únava, kterou jste pociťoval/a?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
mimá silná

3. Jak moc jste se kvůli únavě trápil/a?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec netrápil/a velmi trápil/a

Pokračování na další straně -->

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (pokr.)

Zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, do jaké míry vám v posledních 7 dnech únava překážela při vykonávání následujících činností. U činností, které jste v posledních 7 dnech nevykonával/a z jiných důvodů, než je únava (např. nepracujete, protože jste v důchodu), zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky.

Jak moc vám v posledních 7 dnech únava překážela při:

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

4. provádění domácích prací

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

5. vaření

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

6. koupání nebo mytí

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

7. oblékání

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

8. práci

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

9. návštěvách nebo společných akcích s rodinou nebo přáteli

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

Pokračování na další straně →

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (POKR.)

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonávali v posledních 7 dnech, zaskrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

10. sexuálních aktivitách

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

11. aktivitách ve volném čase a rekreačních aktivitách

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

12. nakupování

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

13. chůze

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

14. cvičení (kromě chůze)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

15. Jak často jste byli/a v posledních 7 dnech unavení/a?

- 4 každý den
 3 většinou, ale ne všechny dny
 2 příležitostně, ale ne většinu dní
 1 téměř nikdy

16. Jak moc se vaše únava během posledních 7 dní změnila?

- 4 zvýšila se
 3 únava narůstala a klesala
 2 zůstávala stejná
 1 snížila se

Příloha č. 3 Dotazník SF-36 (uzis, 2020)

Název studie					
Lékař:					
Dotazník:	SF36	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:	
<p>V tomto dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou určit, jak se cítíte a jak dobře se Vám daří zvládat obvyklé činnosti. Odpovzte na každou z otázek tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejsíte-li si jisti, jak odpovědět, odpovězte, jak nejlépe umíte.</p>					
Odpovzte na následující dvě otázky:					
1 Řekla byste, že Vaše zdraví je osikové:	Výtečné 1	Velmi dobré 2	Dobré 3	Docela dobré 4	Špatné 5
2 Jak byste hodnotila své zdraví <u>dnes</u> ve srovnání se stavem před rokem?	Mnohem lepší než před rokem 1	Poněkud lepší než před rokem 2	Přibližně stejně jako před rokem 3	Poněkud horší než před rokem 4	Mnohem horší než před rokem 5
Následující otázky se týkají činností, které někdy děláte během svého typického dne. Omezuje <u>Vaše zdraví nyní</u> tyto činnosti? Jestliže ano, co jaké míry?					
			Ano, omezuje hodně	Ano, omezuje trochu	Ne, vůbec neomezuje
3 usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů			1	2	3
4 středně namáhavé činnosti jako posunování stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole			1	2	3
5 zvedání nebo nošení běžného nákupu			1	2	3
6 vyjít po schodech několik pater			1	2	3
7 vyjít po schodech jedno patro			1	2	3
8 předklon, shýbání, poklek			1	2	3
9 chůze asi jeden kilometr			1	2	3
10 chůze po ulici sto metrů			1	2	3
11 chůze po ulici několik desítek metrů			1	2	3
12 koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci			1	2	3
Měli jste některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?</u>					
			Ano	Ne	
13 Zkrátí se čas, který jste věnovala práci nebo jiné činnosti?			1	2	
14 Udělala jste méně než jste chtěla?			1	2	
15 Byla jste omezena v druhu práce nebo jiných činností?			1	2	
16 Měla jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například musela jste vynaložit zvláštní úsilí)?			1	2	

Trpěla jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím</u> (např. pocit deprese nebo úzkosti)?							
				Ano	Ne		
17	Ztrátil se čas, který jste věnovala práci nebo jiné činnosti?			1	2		
18	Udělala jste méně než jste chtěla?			1	2		
19	Byla jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorná než obvykle?			1	2		
Odpovězte na následující tři otázky:							
20	Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> .	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
21	Jak velká bolest jste měla <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Žádné 1	Velmi mírně 2	Mírně 3	Střední 4	Silně 5	Velmi silně 6
22	Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
Následující otázky se týkají vašich pocitů a toho jak se Vám dařilo <u>v minulých 4 týdnech</u> . U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil. Jak často <u>v minulých 4 týdnech</u> ...							
		Pořád	Většinou	Dost často	Občas	Málokdy	Nikdy
23	jste se cítila plná elánu?	1	2	3	4	5	6
24	jste byla velmi nervózní?	1	2	3	4	5	6
25	jste pocívala takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?	1	2	3	4	5	6
26	jste pocívala klid a pohodu?	1	2	3	4	5	6
27	jste byla plná energie?	1	2	3	4	5	6
28	jste pocívala pesimismus a smutek?	1	2	3	4	5	6
29	jste se cítila vyčerpaná?	1	2	3	4	5	6
30	jste byla šťastná?	1	2	3	4	5	6
31	jste se cítila unavená?	1	2	3	4	5	6
Odpovězte na následující otázku:							
32	Uveďte, jak často <u>v posledním týdnu</u> bránily Vaše <u>zdravotní nebo emocionální obtíže</u> Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?		Pořád 1	Většinou časů 2	Občas 3	Málokdy 4	Nikdy 5
Zvolte, prosím, takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí <u>každé</u> z následujících prohlášení?							
		Určitě ano	Většinou ano	Nejsem si jist	Většinou ne	Určitě ne	
33	Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než jiní lidé.	1	2	3	4	5	
34	Jsem stejně zdravá jako kdokoliv jiný.	1	2	3	4	5	
35	Očekávám, že se mé zdraví zhorší.	1	2	3	4	5	
36	Mé zdraví je perfektní.	1	2	3	4	5	

Příloha č. 4: Dotazník iADL (převzato a upraveno od Cetlová, Drahošová, Točíková, 2012)

<i>Činnost</i>	<i>Body</i>	<i>Činnost</i>	<i>Body</i>
Telefonování		Praní	
Ovládá telefon samostatně, vyhledá a vytočí čísla.	1	Zcela zajistí praní osobních věcí	1
Vytočí několik dobře známých čísel.	1	Přepere drobné věci jako ponožky či punčochy.	1
Zve dne při zazvonění sluchátko, ale nevytočí čísla.	1	Veškeré praní musí zajistit jiní.	0
Není schopen telefon užívat.	0	Epizod dopravy, cestování	
Nakupování		Cestuje samostatně veřejnou dopravou či řídí automobil.	1
Postará se samostatně o všechny potřebné nákupy.	1	Zajišťuje si dopravu taxíkem, ale veřejnou dopravu neužívá.	1
Zvládá samostatně jen drobné nákupy.	0	Cestuje veřejnou dopravou s asistencí či s doprovodem.	1
Potřebuje doprovod na každý nákup.	0	Doprava je omezena na taxi či automobil s doprovodem.	0
Není schopen(a) nakupovat.	0	Necestuje vůbec.	0
Příprava jídla, vaření		Užívání léků	
Plánuje, připravuje a servíruje přiměřená jídla samostatně.	1	Zodpovědně užívá léky ve správný čas a ve správných dávkách.	1
Připravuje přiměřená jídla, pokud jsou zajištěny ingredience.	0	Sám užívá léky, pokud jsou předem připraveny v oddělených dávkách.	0
Okřeje a servíruje připravené pokrmy či připravuje jídla, ale nezachovává přiměřenou stravu.	0	Není schopen užívat vlastní medikaci.	0
Vyžaduje uvaření a servírování jídla.	0	Nakládání s penězi	
Vědomí domácnosti		Obstarává finanční záležitosti nezávisle (rozpočet, placení nájmů a účtů, docházení do banky).	1
Vede domácnost sám(a) či s občasnou pomocí (např. těžké domácí práce).	1	Zvládá drobné denní výdaje, ale potřebuje pomoc s bankovními operacemi, většími výdaji apod.	1
Provádí lehké denní úkoly jako stání, mytí nádobí.	1	Není schopen(a) nakládat s penězi.	0
Provádí lehké denní úkoly, ale není schopen(a) zachovat přijatelnou úroveň čistoty.	1		
Potřebuje pomoc se všemi domácími pracemi.	1		
Nepodílí se vůbec na domácích pracích.	0		

Hodnocení: prostý popis, rozsah 0–8 bodů

Příloha č. 5: Souhlas s výzkumem

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Dobrý den,

Jmenuji se Tereza Fořtová, jsem studentkou 1. ročníku navazujícího magisterského studia na Univerzitě Karlově v Praze, a prosím Vás o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu „**Vliv bariatrického výkonu na fyzický a psychický stav pacienta**“, který je součástí mé diplomové práce.

Vaše účast ve výzkumu zahrnuje:

1. Vyplnění čtyř různých dotazníků: SF-36 (kvalita života), HADS (syndromy úzkosti a deprese), MAF (únava), IADL (aktivity každodenního života)
2. 6minutový test chůze
3. Týdenní měření pohybové aktivity pomocí akcelerometru

Dotazníky budete vyplňovat celkem čtyřikrát (před výkonem a 1,3,6 měsíců po výkonu), vždy při kontrole v bariatrické poradně a test chůze a měření pohybové aktivity dvakrát (před výkonem a 3 měsíce po výkonu).

Účast ve výzkumu je zcela dobrovolná, všechna data budou publikována zcela anonymně v mojí diplomové práci, případně v dalších odborných lékařských časopisech. Z výzkumu lze kdykoliv odstoupit bez udání důvodů. Při odstoupení se nezmění kvalita poskytované péče.

V případě dotazů je možné mě kontaktovat na emailové adrese t.schauerova@gmail.com

Děkuji

Fořtová Tereza

Tímto podpisem stvrzuji, že jsem byl/a seznámen/a s informacemi o projektu a souhlasím s účastí ve výzkumném projektu „Vliv bariatrického výkonu na fyzický a psychický stav pacienta“.

Datum:.....

Podpis:.....