

Posudek vedoucí bakalářské práce

Název práce: Mapování copingových strategií u vrcholových veslařů

Autorka: Miroslav Jech

FHS UK 2021

Předložená bakalářská práce svým tématem spadá do psychologie sportu. Autorův přístup k psaní byl nadstandardní, M. Jech projevoval značnou proaktivitu a samostatnost ve všech částech její tvorby. Práce je členěna na část teoretickou a empirickou.

Teoretická část je dobře vystavěna, má logickou strukturu, je velmi čtivá. Autor vychází z předpokladu, že prožívání a zvládnutí stresu je ryze subjektivní záležitostí a prezentuje hlavní faktory, které se na této variabilitě mohou podílet. Další pasáž je věnována vztahu sportu a specifických psychologických charakteristik a jejich vzájemnému vlivu. Autor vychází z poměrně velké řady monografií i aktuálních studií. Práce je po formální stránce až na dílčí nedostatky v odkazech v pořádku, autor však mohl méně využívat sekundární zdroje a více se zaměřit na dohledání zdrojů primárních, které jsou obvykle dostupné.

Empirická část se soustředí na mapování copingových strategií českých vrcholových veslařů. Cíl práce má dobrou oporu ve teoretické části a hypotézy jsou na ni dobře navázány. Je zvolena kvantitativní strategie sběru a analýzy dat, což je vzhledem k cíli práce relevantní. Jednotlivé kroky výzkumu byly dobře promyšlené a jsou v práci adekvátně zdůvodněny. Jak z názvu práce vyplývá, pozornost je soustředěna na to, jakými strategiemi se vypořádává se stresem skupina českých vrcholových veslařů, autorovi se povedlo získat data od 70% této populace. Jejich data pak srovnává se skupinou rekreačních sportovců a s normami pro běžnou populaci. Údaje jsou získány prostřednictvím dotazníku PCI (Dotazník proaktivního zvládnutí životních nároků). U obhajoby by autor mohl více upřesnit, na jakou skupinu copingových strategií se tedy zaměřoval, neboť název práce je obecný (mapování copingových strategií), ale dotazník se dotýká proaktivního zvládnutí a jedna ze škál měří proaktivní coping, což v textu může být matoucí. Získaná data jsou velmi přehledně prezentována v tabulkách a relevantně komentována v textu. Za vydařenou považuji i kapitolu Diskuze – je výborně strukturovaná, obsahově nosná a dobře jsou reflektovány i limity studie.

U obhajoby by mohlo dále zaznít, zdali se daly případně očekávat nějaké rozdíly u vrcholových veslařů oproti sportovcům z jiného odvětví – čili zda druh sportu odráží osobnostní charakteristiky a potažmo i užívané copingové strategie.

Práce dle mého názoru splňuje nároky kladené na tento typ práce a doporučuji ji k obhajobě. Navrhuji hodnocení **výborně**.

V Praze dne 12.6.2021

Mgr. Eva Richterová, Ph.D.