

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Marie Alánová

Vedoucí práce: Mgr. Zuzana Červenková

Název práce: Porovnání rovnováhy sportovců využívající silový a funkční trénink

Autor posudku: MUDr. Miloš Matouš

*Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

*Diplomová práce řeší aktuální problém stability sportovce a jejího ovlivnění, což je podstatná složka sportovního výkonu a především prevence zranění při sportu. Práce je originální. Výsledky a výstupy práce jsou použitelné při přípravě sportovců a při prevenci sportovních zranění.*
- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

*Autorka práce prokázala schopnost práce s literaturou, přehledně a na podkladě rozsáhlé literární rešerže zpracovala sledovanou problematiku. Z práce je patrná samostatnost zpracování, osobní přítomnost při testování a použití adekvátních metod testování. V práci jsou uvedeny návrhy praktických výstupů do praxe.*
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

*Autorka velmi jasně formulovala cíle a záměry práce, správně stanovila výzkumné otázky a hypotézy. Autorka velmi dobře zvládla sledovanou problematiku, dostatečně a erudovaně popsala metody sledování, dobře charakterizovala sledované soubory. Jasně a velmi srozumitelně popsala výsledky práce a bohatě diskutovala popsané výsledky práce se závěry několika studií z literatury. V závěrech doporučila výstupy do praxe a možnosti dalšího sledování a rozvoje uvedené problematiky.*
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

*Z formálního hlediska práce splňuje podmínky kladené na diplomové práce. Jazyková a stylistická úroveň je velmi dobrá. Rozsah práce splňuje kritéria pro diplomovou práci. Grafická úprava práce je standartní. Autorka dodržela publikační normu a správnou citaci literatury.*

Body  
celkem

15

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Bez poznámek a doplňků

Otázky k  
obhajobě:

Prosím stručně popište důležitost funkčního tréninku v prevenci zranění sportovce.

Jaké metody by jste doporučila pro prevenci zranění sportovce?

Máte přehled o typu funkčního a silového tréninku u sledovaných skupin, jaké metody používali?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji práci k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

13.6.2021

Podpis:



\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka