

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Duc Vu

Vedoucí práce: MUDr Jan Vacek Ph.D

Název práce: Výskyt akutního lumbaga mezi silovými sportovci

Autor posudku: MUDr Jan Vacek Ph.D

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4
Silový trénink je hojně rozšířen mezi všechny sociální vrstvy obyvatelstva a panují povvěry a mýty o dopadu tohoto typu cvičení na nemocnost s bolestmi zad.. Zcela pragmaticky a s nadhledem vysokoškolsky vzdělaného jedince autor velmi precizně podává přehled současných skutečně vědeckých poznatků o vlivu silové zátěže na frekvenci výskytu bolestivých atak, rozebírá vliv jednotlivých typů cvičení na statiku a dynamiku páteře a stabilizační aparát.
- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 2
Autor nashromáždil velké množství literárních zdrojů, tyto porovnal, chybí mi trochu kritičtější stanovisko k autorům těchto sdělení. S ale seznam literatury je na studium bakalářského studia úctyhodný.
- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4
Autor si vytkl jasný cíl, jasně strukturovanou otázku a na ni dostal jasnou, konkrétní odpověď.
- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3
Jazyková a stylistická úroveň je odpovídající věku autora a zkušenostmi s tvorbou vědecké práce. Takže drobné stylistické prohřešky a zkratky, jinak publikační normu splnil bez problémů

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Prosběl by vlastní kritický náhled na autory a jejich tvrzení

Otázky k
obhajobě:

žádné

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

19.5.2021

Podpis:

Jan Vacek

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka