

## Abstrakt

Tato bakalářská práce se věnuje vlivu stresu matky na předčasný porod. Předčasný porod je velmi závažnou perinatální komplikací, jejíž incidence se dlouhodobě udržuje na přibližně stejné hodnotě, i když se zdravotní péče neustále zlepšuje. V České republice se incidence předčasných porodů pohybuje kolem 8 %.

Práce je koncipována jako teoreticko-praktická. Teoretická část je věnována předčasnému porodu jako takovému, jaké jsou jeho příčiny, jak se mu dá předcházet, jaká je diagnostika a management předčasného porodu a v neposlední řadě se věnuje stresu jako rizikovému faktoru pro předčasný porod.

V roce 2020 zasáhla svět pandemie onemocnění COVID-19 a v březnu roku 2021 se objevily první případy i v České republice. Naprosto nová a mimořádná situace s sebou přinesla mnoho změn a omezení v běžném životě společnosti a způsobila tak nadměrnou míru stresu v populaci. V praktické části se proto věnujeme vlivu pandemie COVID-19 na těhotenství a na předčasné porody.

Cílem práce bylo zjistit, zda se tato nová stresová situace projevila na četnosti předčasných porodů na Gynekologicko-porodnické klinice 1. LF UK a VFN v Praze a došlo tak ke změně četnosti předčasných porodů a zda se také onemocnění projevilo na počtu provedených císařských řezů jak celkově, tak u předčasných porodů.

Data z roku 2020, která jsme na Gynekologicko-porodnické klinice získali, jsme porovnali s kontrolními daty z roku 2019 i 2018, abychom porovnali data z let neovlivněných pandemií. Zjistili jsme, že pandemie onemocnění COVID-19 na předčasné porody neměla vliv a jejich četnost se nijak významně nezměnila. Nedošlo ani k nárůstu či výraznému poklesu předčasných porodů, nezměnila se četnost ani v určitém stádiu těhotenství. Došlo k minimálnímu vzestupu četnosti císařských řezů, ale toto zvýšení nebylo statisticky významné. Bude nutné situaci sledovat i v roce 2021, kdy stres působil již dlouhodobě a zejména kdy byl průběh pandemie v České republice zatím nejzávažnější.

Klíčová slova: předčasný porod, stres, rizikové těhotenství, pandemie, COVID-19