

ABSTRAKT

Cílem bakalářské práce je porovnat efektivitu aspekčního vyšetření plochonoží a diagnostiku plochých nohou pomocí klinických testů. Mezi další cíle patří zmapování diagnostiky plochonoží mezi pediatry. V neposlední řadě bych chtěl otevřít diskuzi, zda je výhodné implementovat klinické testy do ambulantního provozu pediatrické ambulance.

Metodika:

Jedná se o studii, v níž probandi ve věku 7–11 let v rámci pravidelné preventivní prohlídky podstoupili klinické vyšetření nohou (v sedě, ve stoje a při chůzi) a následně dva klinické testy: Heel-rise test a Jack test. Pro objektivní zhodnocení plochonoží pak bylo provedeno celkem třikrát měření na plošině PhysioSensing. Jedná se o přenosný dynamický plantograf, který umožňuje detekci zatížení oblastí plosky nohy a následný výpočet parametru Arch index. Na základě něj lze klasifikovat stupeň plochonoží. Práce také zahrnovala dotazník pro pediatry v programu Google Forms, který obsahoval 12 otázek týkajících se diagnostiky plochonoží. Byla provedena deskriptivní analýza.

Výsledky:

Do studie bylo zařazeno celkem 34 dětí, přičemž 3 se nedostavily a jeden účastník byl ze studie vyřazen, nakonec se studie zúčastnilo 30 probandů. Analýza proběhla jednotlivě pro obě nohy. Na základě McNemarova testu (p -hodnota 0,033) a Wilcoxonova testu (p -hodnota 0,024) lze tvrdit, že závěry z aspekčního vyšetření a klinických testů rozdílné jsou. Podle tabulky shod aspekce určila ploché chodidlo u 43 nohou, oproti 35 zjištěných pomocí klinických testů. Klinické testy vykazují vyšší shodu s výsledky plošiny (60 %) včetně vyšší hodnoty Cohenova koeficientu kappa a za předpokladu objektivity plantografického vyšetření je lze považovat za mírně přesnější. Dotazník vyplnilo 224 pediatrů ze všech krajů ČR. Pravidelně Jack test provádí 4,5 %, nepravidelně 12 % dotazovaných a Heel-rise test 34 % nepravidelně, 19,6 % pravidelně. Zbylí respondenti klinické testy neprovádí.

Závěr:

Byl prokázán rozdíl mezi aspekčním vyšetřením a klinickými testy. Hodnoty použitých koeficientů naznačují větší efektivitu klinických testů. Většina pediatrů zmíněné klinické testy během pravidelných preventivních prohlídek ovšem nevyužívá.

Klíčová slova: dětská plochá noha, diagnostika ploché nohy, klinické testy, Jack test, Heel-rise test, PhysioSensing, diagnostická plošina