

Příloha č. 1 Dotazník AUDIT

| Dotazník AUDIT | | | | | | |
|---|----------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------|
| <i>Několik informací na úvod:</i> | | | | | | |
| Váš věk: | | | | | | |
| Nejvyšší dosažené vzdělání: | | | | | | |
| Týden těhotenství: | | | | | | |
| Po kolikáté jste těhotná: | | | | | | |
| Kolikrát jste rodila: | | | | | | |
| U každé otázky zaškrtněte možnost, která nejvíce vystihuje Vaši odpověď a spočítejte si skóre na základě hodnot u každé odpovědi. | | | | | | |
| Otázky | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | Skóre |
| 1. Jak často se napijete nějakého alkoholického nápoje? | Nikdy | Jednou měsíčně nebo méně často | Dva- až čtyřikrát měsíčně | Dva- až třikrát týdně | Čtyřikrát nebo vícekrát týdně | |
| 2. Kolik sklenic alkoholického nápoje si dáte v typický den, kdy něco pijete? (označte počet sklenic alkoholického nápoje) | 1 nebo 2 | 3 nebo 4 | 5 nebo 6 | 7 nebo 8 | 10 nebo více | |
| 3. Jak často vypijete šest nebo více sklenic alkoholického nápoje při jedné příležitosti? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 4. Jak často během posledního roku jste zjistil/a, že nejste schopen/schopna přestat pit, jakmile začnete? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 5. Jak často během posledního roku jste nebyl/a kvůli pití schopen/schopna udělat to, co se od vás normálně očekávalo? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 6. Jak často během posledního roku jste se potřeboval/a napít hned ráno, abyste se dostal do formy po nadměrném pití předešlý den? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 7. Jak často během posledního roku jste měl/a pocit viny nebo výčitek svědomí po pití? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 8. Jak často se během posledního roku stalo, že jste si nebyl/a schopen/schopna vzpomenout, co se stalo předešlý den večer, protože jste pil/a? | Nikdy | Méně než jednou měsíčně | Každý měsíc | Každý týden | Denně nebo téměř denně | |
| 9. Utrpěl/a jste vy nebo někdo jiný úraz v důsledku vašeho pití? | Ne | | Ano, ale ne v posledním roce | | Ano, během posledního roku | |
| 10. Měl někdo z vašich příbuzných nebo přátel nebo lékař výhrady kvůli vašemu pití nebo Vám doporučoval s pitím přestat? | Ne | | Ano, ale ne v posledním roce | | Ano, během posledního roku | |
| | | | | | Celkem | |

Příloha č. 2 Hodnocení AUDIT

Dotazník AUDIT

vyplňte dotazník a sečtěte body, získané za odpovědi na jednotlivé otázky. Body jsou uvedeny nahoře nad každým sloupcem. Sečtením všech bodů získáte celkový skór.

Hodnocení dotazníku AUDIT

Celkové orientační hodnocení

- **Celkový skór < 8** (u osob na 65 let <7) - není indikátorem škodlivého pití. Pokračujte podrobným hodnocením
- **Celkový skór > 8** (u osob na 65 let >7) - existuje riziko škodlivého pití
- **Celkový skór 8-15** - představuje střední úroveň problémů s alkoholem
- **Celkový skór 16 -19** - představuje vysokou úroveň problémů s alkoholem
- **Celkový skór >20** - indikuje závislost na alkoholu

Podrobné hodnocení

- **Otázky 2 a 3:** u každé z těchto otázek více jak 1 bod indikuje rizikové pití, které může poškodit zdraví
- **Otázky 4, 5 a 6:** u každé z těchto otázek skór více jak 1 bod indikuje riziko závislosti na alkoholu
- **Otázky 7,8,9,10:** u každé z těchto otázek získané body ukazují, že již došlo k poškození zdraví v souvislosti s pitím alkoholu.

Příloha č. 3 Informovaný souhlas dotazník

Vážená paní/slečno,

jmenuji se Zita Švarcová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studijního programu Porodní asistence na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Chtěla bych Vás požádat o účast ve studii, která je součástí mé bakalářské práce na téma Konzumace alkoholu těhotnými ženami - pilotní studie. Cílem studie je zjistit problémové užívání alkoholu u těhotných žen, které navštěvují těhotenské poradny Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Informace budou získány pomocí dotazníků a rozhovorů.

Pokud budete s účastí ve výzkumu souhlasit, dostanete krátký dotazník AUDIT, který odhaluje problémové užívání alkoholu. Dotazník je konstruován z 10 otázek a zabere Vám přibližně 2 minuty. Dotazník po vyplnění odevzdáte do určené schránky. Všechny informace o Vás získané budou anonymní a budou použity v bakalářské práci zcela anonymně. Proto prosím, nebojte se na otázky odpovědět upřímně.

Souhlas s výzkumem je dobrovolný a můžete jej kdykoliv odvolat. Z účasti ve výzkumu pro Vás nevyplývají žádné následky ani výhody. V případě jakýchkoliv dotazů se na mě neváhejte obrátit, nebo mě kontaktovat na e-mailové adrese zitasvarcova@gmail.com

Tento informovaný souhlas jste obdržela ve dvou stejnopisech. Jeden zůstane Vám, jeden předáte nám.

Děkuji Vám za spolupráci.

V Praze, dne:

Příloha č. 4 Informovaný souhlas rozhovor

Vážená paní/slečno,

jmenuji se Zita Švarcová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studijního programu Porodní asistence na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Chtěla bych Vás požádat o účast ve studii, která je součástí mé bakalářské práce na téma Konzumace alkoholu těhotnými ženami - pilotní studie. Cílem studie je zjistit problémové užívání alkoholu u těhotných žen, které navštěvují těhotenské poradny Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Informace budou získány pomocí dotazníků a rozhovorů.

Pokud budete s účastí ve studii souhlasit, povedu s Vámi rozhovor, který se bude týkat konzumace alkoholu v těhotenství. Rozhovor bude konstruován ze šesti tématických okruhů otázek, o kterých si budeme povídat. Rozhovor bude náhráván a bude trvat přibližně 10 minut. Všechny informace o Vás získané budou anonymní a budou použity v bakalářské práci zcela anonymně.

Souhlas s výzkumem je dobrovolný a můžete jej kdykoliv odvolat. Z účasti ve výzkumu pro Vás nevyplývají žádné následky ani výhody. V případě jakýchkoliv dotazů se na mě neváhejte obrátit, nebo mě kontaktovat na e-mailové adrese zitasvarcova@gmail.com

Tento informovaný souhlas jste obdržela ve dvou stejnopisech. Jeden zůstane Vám, jeden předáte nám.

Děkuji Vám za spolupráci.

V Praze, dne:

Vaše jméno a příjmení:

Váš podpis:

Příloha č. 5 Polostrukturovaný rozhovor – tématické okruhy a otázky

Polostrukturovaný rozhovor – tématické okruhy a otázky

1. Přístup ke konzumaci alkoholu v nynějším těhotenství

Jak přistupujete Vy osobně ke konzumaci alkoholu v těhotenství?

2. Hodnocení rizik užívání alkoholu pro nenarozené dítě

Myslíte si, že by mohla být konzumace alkoholu v těhotenství pro Vás nebo Vaše nenarozené dítě riziková?

3. Užívání alkoholu u kamarádek a příbuzných

Vzpomínáte si na kamarádku či příbuznou, která alkohol v těhotenství konzumovala?

Vzpomínáte si, že by to mělo negativní vliv na dítě?

4. Bezpečná dávka alkoholu v těhotenství

Myslíte si, že alkohol působí na každého stejně?

Myslíte si, že je nějaká bezpečná dávka alkoholu v těhotenství?

5. Důvody užívání alkoholu u těhotných žen

Co si myslíte, jaké důvody by mohla těhotná mít ke konzumaci alkoholu?

6. Vliv nejasných nebo matoucích rad během těhotenství

Přišla jste do kontaktu s radami a informacemi tykajícími se konzumace alkoholu v těhotenství? (lékař, kamarádky, internetové zdroje)

Jak byste rady a informace zhodnotila?

Jaká nejčastější rada ohledně užívání alkoholu se šíří společností?

Jak vnímá společnost ženu, která užívá alkohol v těhotenství?