

## Hodnocení diplomové práce vedoucím práce

Reflexní masáž a její účinek při léčbě bolestí hlavy

Autor : Lucie Ditrichová

Vedoucí diplomové práce : MUDr. et RNDr. Oldřich Vlk

Předložená práce má 58 stran, vlastní text je od strany 7 po stranu 59, včetně tří obrazových příloh. Teoretická část obsahující anatomické podklady k problematice, farmakologii léčby bolestí hlavy, techniku a mechanismus účinků reflexní masáže je zapsána na stranách 7 až 42. Pro vypracování této teoretické části uvádí studentka 13 literárních zdrojů, z toho 10 učebnic nebo knižních monografií, dvakrát internetové stránky a pouze jednou článek z odborného časopisu.

Tento teoretický úvod je velmi obsáhlý a v případě, že by studentka použila více časopiseckých zdrojů, by již sám o sobě vystačil na diplomovou práci, pokud by byla zadána jako literární rešerše. Slabinou tohoto úvodu je, že neobsahuje žádný literární odkaz, zabývající se reflexní masáží při bolestech hlavy. V domácím písemnictví pokud vím není, rozhodně ne z posledních pěti let. Našel by se pravděpodobně v literatuře cizojazyčné. Tu studentka nepoužila, nevím zda pro nedostupnost, nebo z jiného důvodu. Z tohoto pohledu, kdy v domácí odborné literatuře uvedené téma pravděpodobně chybí, je možno práci hodnotit jako originální a původní. Vytknul bych i nepřesné citace literatury, kdy současně uvádí několik citací hned u nadpisu kapitoly. Není pak zřejmé, který odstavec z které knihy je použit

Praktická část začíná na straně 43. Je popsán terapeutický postup, výběr pacientů do souboru podle diagnóz, RTG nálezů na krční pateri a nálezů při funkčním vyšetření C pateri. Soubor obsahuje 25 léčených pacientů. Velikost souboru není vhodná pro statistické zpracování, ale je dost deskriptivně popsána, takže je možné se orientovat, kteří pacienti byli do studie zařazeni. Chápu, že za dobu, kterou měla studentka k vypracování práce, nebylo v jejích možnostech pořídit větší soubor. Zvolené 4 kazuistiky jsou zpracovány přehledně a ukazují, jací pacienti jsou k RHB léčbě pro bolesti hlavy odesíláni. Vytknul bych chybu, na straně 47 je uváděno, že pacient nesvede plnou extenzi C pateri pro zkrácení šíjových svalů. Zkrácené šíjové svaly brání plné flexi, ne extenzi. Podle základních antropometrických údajů, tohoto pacienta, hmotnost 110 kg, výška 183 cm, pokleповá bolestivost C obratlů, bývalý boxer, bych soudil na krátký zavalitý krk, nebo bloky C pateri způsobené chronickými traumaty při sportu.

Interpretace výsledků, uvedená v závěru, je věcná, studentka se nepouští do spekulací o mechanismu účinku reflexní masáže na cefaleu. Konstatuje příznivý efekt a připouští, že rehabilitační péče, trvající několik týdnů se stává i psychologickým prostředkem v léčbě pacienta s chronickou bolestí. Toto nelze chápat pejorativně, naopak je to cílem řady léčebných postupů v jiných oborech medicíny. Zvláště pak zde, kde lze důvodně předpokládat, že bolestmi hlavy trpí v převážné míře labilní neurotici, že bolesti hlavy jsou často naučený vzorec chování, který přináší postiženému profit v zaměstnání, rodině a často i jinde, kde by jsme to nečekali. Postavit však práci tímto psychologickým směrem je nad rámec a možnosti studentky fyzioterapie

Studentka, vzhledem k možnostem, které měla, splnila zadaný úkol výborně. Při konzultacích s vedoucím práce chápala a přijímala rady a doporučení, což se projevovalo v průběhu vzniku bakalářské práce. Vybrané téma je aktuální, je možné v něm pokračovat a opakovaně ho zadávat dalším studentům. Uvedené výtky nejsou pro celkovou úroveň tak významné, aby celkové hodnocení snížily.

