

Abstrakt

Východiska: Závislost na tabáku je jednou z nejsilnějších závislostí a kouření je významným rizikovým faktorem pro velké množství onemocnění, stejně jako předčasného úmrtí. Nové možnosti léčby závislosti na tabáku se objevily s implementací přístupu eHealth, především takové, které jsou poskytovány na dálku. Na poli adiktologie se jedná v současné době o aplikace pro odvykání kouření, které představují atraktivní možnost odvykání, avšak jejich účinnost je třeba nadále zkoumat.

Cíl: Hlavním cílem této práce bylo popsat uživatelskou zkušenost kuřáků tabáku odvykajících s online intervencí Endre. Dílčími cíli bylo zjistit, jak uživatelé hodnotili vizuální rozhraní intervence, uživatelskou přívětivost a jakou metodu odvykání by zvolili při dalším pokusu o odvykání.

Metody: Sběr dat byl realizován pomocí kvantitativní metody pravděpodobnostního výběru, a to prostým záměrným (kriteriálním) výběrem prostřednictvím online dotazníkového nástroje zaslaného e-mailem vybraným účastníkům probíhající RCT studie. Výzkumný soubor čítal 105 respondentů, z nichž 60 bylo žen a 45 mužů. Pro vyhodnocení sesbíraných dat bylo využito MS Excel, kde proběhly analýzy četností, sumární statistika a testování statistických hypotéz.

Výsledky: Respondenti pozitivně hodnotili jednoduchost úvodní registrace, intuitivnost prostředí aplikace, jednoduchost ovládání či srozumitelnost textu. Na základě korelační analýzy se obě pohlaví shodují, že odbornost obsahu intervence je klíčová pro výsledné hodnocení a doporučení svým blízkým. Byl prokázán statisticky významný rozdíl mezi pohlavími v hodnocení aplikace. Polovina respondentů by pro další pokus o odvykání využila opět webové aplikace Endre.

Závěr: Práce se řadí mezi první svého druhu v České republice. Uživatelská zkušenost kuřáků odvykajících s webovou aplikací Endre se ukázala jako dostačující a je klíčovou komponentou pro setrvání uživatele u používání aplikace. Aplikace pro odvykání kouření skrývají potenciál intervence v reálném čase, ale je zapotřebí mezioborové spolupráce při jejich vývoji.

Klíčová slova

Uživatelská zkušenost – kouření – odvykání kouření – online intervence - eHealth